



PROGRAMME

2025-2026

**ADHÉRER, C'EST
CHOISIR DE PRENDRE
LE TEMPS**





SOMMAIRE

Edito MJC21 p.1

Adhésion p.2

Tarifs des activités p.3

Les différents sites de la MJC21 p.4

S'épanouir à la MJC21 p.5-6

Ecole de musique p.7-8

Activités bien-être p.9

Activités sportives p.10-11

Activités Art & Culture p.12

Danse Folklorique - Multi-sport Famille p.13



MJC 21



Chères habitantes, chers habitants,

Et si nous ralentissions ?

Et si nous prenions le temps de nous rencontrer, d'échanger, de partager, de créer, d'apprendre, de chanter, de danser, de jouer ?

Dans ce monde en perpétuelle accélération, la MJC21 souhaite offrir un frein à nos vies trépidantes, un lieu, un temps, pour se poser, respirer, réfléchir, être aidé.

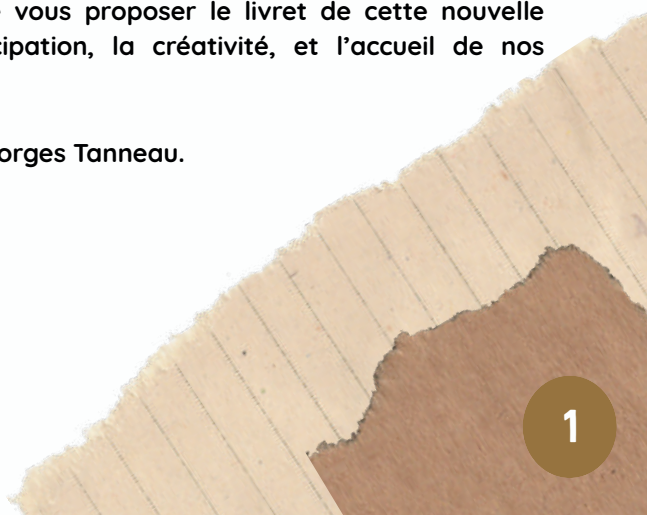
Pour cela, la MJC 21 a décidé d'intégrer les valeurs du mouvement « slow » dans son nouveau projet associatif.

En grandes mutations à tous les niveaux, nous souhaitons être encore plus attentifs aux autres, aller à votre rencontre pour échanger et partager les valeurs qui nous animent, afin de tisser du lien sur notre territoire, d'éveiller nos esprits et d'encourager notre créativité sous toutes ses formes.

Dans cette période où les associations culturelles et sociales rencontrent des difficultés financières, nous avons à cœur de continuer la démonstration que la culture, l'éducation, et la solidarité sont les piliers d'une société juste et tolérante.

Nous sommes fiers et heureux de vous proposer le livret de cette nouvelle année, sous le signe de l'émancipation, la créativité, et l'accueil de nos différences.

La présidence, Isabelle Denoyel, Georges Tanneau.



LA CARTE D'ADHÉSION DE LA MJC 21

Adhérer à la MJC, c'est rejoindre un projet collectif et citoyen. Votre adhésion fait vivre un lieu d'échanges, de partage et de solidarité ouvert à tous. Elle vous permet aussi de participer aux choix de l'association et de contribuer à son dynamisme.

TARIFS ADHÉSION :

Moins de 16 ans : 5 €

Plus de 16 ans : 10 €

Famille : 20 €

Association : 25 €

L'adhésion à la MJC 21 est OBLIGATOIRE (même pour les séances d'essai) pour la pratique d'activités. Elle est valable du 1er juillet 2025 au 30 juin 2026.

Avec l'adhésion vous pouvez bénéficier :

- Des tarifs préférentiels aux spectacles, au cinéma (pour les adultes) et aux diverses manifestations organisées au cours de l'année par la MJC 21 et les autres MJC de Vienne et Gartempe.
- d'une réduction de 50% à l'entrée du musée de préhistoire
- d'une réduction de 50% pour une adhésion à la médiathèque.



TARIFS DES ACTIVITÉS

	A	B	C	D	E
QF 1 001 à 700	45	120	135	190	320
QF 2 701 à 1000	55	145	155	220	390
QF 3 1001 à 1400	65	170	185	255	455
QF 4 1401 à 1700	75	185	200	280	510
QF 5 1701 et plus	90	200	220	310	530
Danse contemporaine	Entre 240 et 270 €				

Les activités ont lieu du :

Lundi 15 septembre 2025 au Samedi 27 juin 2026

Elles sont interrompues pendant les vacances scolaires.

L'inscription se fait à l'année, aucun remboursement ne sera effectué (sauf déménagement ou santé avec justificatif).

La MJC sera exceptionnellement ouverte

le samedi 13 septembre 2025 de 10h00 à 13h00

pour recueillir les premières inscriptions.

La semaine d'inscription se déroulera du 1er au 4 octobre 2025.

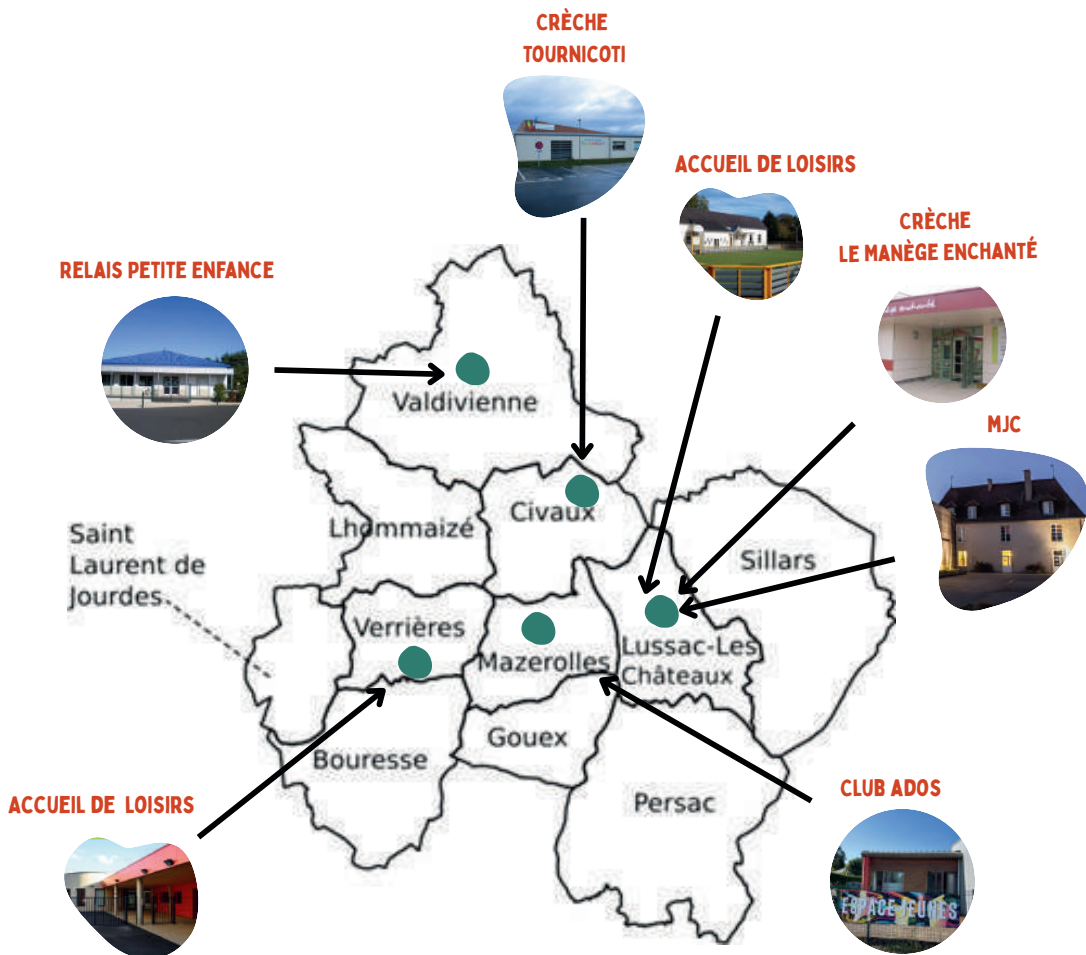
Vous aurez la possibilité de faire deux séances d'essais.

À l'issue de ces deux séances, vous pourrez vous inscrire à l'activité.

**SI VOUS N'ÊTES PAS INSCRIT, VOUS N'ÊTES PAS ASSURÉ.
VOUS NE POUVEZ DONC PAS PARTICIPER AUX ACTIVITÉS.**

LES DIFFÉRENTS SITES DE LA MJC

SAISON 2025-2026



S'ÉPANOUIR À LA MJC

SAISON 2025-2026

JEUNESSE

16 - 25 ans

Le secteur jeunes 16-25 ans, propose :

- Activités et animations
- Soirées, sorties et week-ends variés
- Séjours en France et à l'international
- Accompagnement pour tes projets (pro, culturels, citoyens, mobilité...)

CULTURE

Le secteur culturel propose tout au long de l'année, une programmation artistique riche et variée : spectacles, concerts, expositions, ateliers et rencontres... Il soutient la création locale, favorise l'accès à la culture pour tous et encourage la participation des habitants.

Les projets d'éducation artistique et culturelle vise à permettre à tous les jeunes de participer à la vie culturelle par la rencontre avec les œuvres, les artistes et la pratique, grâce à la mobilisation conjointe des acteurs éducatifs, artistiques et territoriaux.

ENFANCE

Les enfants scolarisés sont accueillis les mercredis et pendant les vacances scolaires, à Lussac et Verrières.

Au programme : jeux, découvertes, créations et aventures collectives !

Un espace pour grandir, s'épanouir et s'émanciper en toute confiance.

FAMILLES

Le secteur Famille accompagne les parents dans leur rôle éducatif, soutient les relations familiales. À travers des actions (ateliers, sorties...) co-construites, il renforce les liens sociaux et valorise les compétences de chacun. Il propose également un accompagnement pour les aides aux départs en vacances



S'ÉPANOUIR À LA MJC

SAISON 2025-2026



**PETITE
ENFANCE**



Les crèches

Deux structures d'accueil pour les enfants de 10 semaines à 3 ans, dans un cadre sécurisé et bienveillant, avec des activités d'éveil et un accompagnement des familles.

Le LAEP

Un lieu de rencontre et de jeu pour les enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un parent. Un espace libre, confidentiel et sans inscription, propice à l'échange.

Le RPE

Un espace ressource pour les parents et les assistants maternels : informations sur les modes de garde, accompagnement professionnel et temps d'animation pour les tout-petits.

**CLUB
ADOS**

Le club ados accueille les jeunes de 11 à 15 ans durant les vacances scolaires ainsi que les mercredis après midi de 14h à 17h30. La commune de Mazerolles nous accueille dans leur local jeune.



ÉCOLE DE MUSIQUE

PRATIQUES INDIVIDUELLES : TARIF E

VIOLON

À partir de 6 ans
Samedi 8h30-13h00
Salle de travaux manuels MJC

GITARE

À partir de 7 ans
Samedi, 8h30-16h00
Salle de musique MJC

PIANO

À partir de 7 ans
Mardi 15h00-20h00
Mercredi 8h00-19h00
Jeudi 15h00-21h00
Vendredi 15h00-20h00
Salle de musique MJC

TECHNIQUE VOCALE INDIVIDUELLE

À partir de 12 ans
Mercredi toute la journée
Bureau coordination

BATTERIE ET PERCUSSIONS

À partir de 6 ans
Mercredi 13h00-17h30
Samedi 9h00-15h00
Salle de batterie MJC

PRATIQUES COLLECTIVES : TARIF C

CHANT CHORAL

À partir de 15 ans
Mercredi 18h45-20h15
Salle de réunion MJC

TECHNIQUE VOCALE COLLECTIVE

À partir de 12 ans
Mercredi 17h15-18h45
Bureau coordination

ÉVEIL MUSICAL

À partir de 3 ans
Mercredi 17h45 à 18h30
Salle de réunion MJC



CHANT DU MONDE

À partir de 16 ans
Mercredi 20h00
Salle de réunion

RENCONTRE AVEC LES PROFESSEURS ET INSCRIPTIONS LE

SAMEDI 13 SEPTEMBRE
DE 10H00 À 13H00
À LA MJC 21.

ACTIVITES BIEN ETRE

QI GONG

À partir de 16 ans
Mercredi 17h45-19h15
Salle Polyvalente MJC

TARIF C

YOGA

À partir de 16 ans
Mercredi 10h45-12h15
Salle Polyvalente MJC

TARIF D

TAI CHI CHUAN

À partir de 16 ans
Jeudi 19h00-20h00
Salle Polyvalente MJC

TARIF A

GYM DOUCE

À partir de 16 ans
Mardi 9h15 - 10h15
Salle Polyvalente MJC

TARIF C

PILATES

À partir de 16 ans
Lundi 16h00-17h00
ou 17h00-18h00
Salle Polyvalente MJC

TARIF D

Un certificat médical est requis pour toutes les activités sportives, sauf si vous en avez fourni un datant de moins de 3 ans.

SPORT

BADMINTON

À partir de 16 ans

Lundi : 20h00 - 22h30 Verrières

Mercredi 20h30 - 23h00 Civaux

Jeudi : 19h30 - 22h00 Verrières

Vendredi : 20h00 - 22h00 Civaux

Changement de lieu, le temps des travaux au
Gymnase de Lussac, retour à la normale à la
fin des travaux !

**TARIF A
+ LICENCE**

STEP

NEW!

À partir de 16 ans

Lundi 18h00-19h00

Salle polyvalente MJC

TARIF C

DANSE CONTEMPORAINE

À partir de 15 ans

Mercredi 19h30-21h30

Salle polyvalente MJC

TARIF DANSE

HIP HOP

NEW!

À partir de 8 ans

Mardi 17h00-18h00

À partir de 14 ans

Mardi 18h00-19h00

Salle polyvalente MJC

TARIF D



INITIATION CIRQUE

À partir de 4 à 6 ans
Samedi 9h30-11h00
À partir de 7 ans et +
Samedi 11h-12h30
Salle polyvalente MJC

TARIF C

BABY GYM

De 15 à 24 mois
Samedi 9h15-10h
De 3 à 4 ans
Samedi 10h-11h
De 5 à 6 ans
Samedi 11h15-12h15
Dojo de Lussac

TARIF B

MULTISPORTS

Primaire
Jeudi 18h00-19h00
Collège
Jeudi 17h00-18h00
Lieu à définir

TARIF B

ARTS ET CULTURE

PEINTURE ET DESSIN

À partir de 16 ans
Jeudi 10h00-12h30
Salle de réunion MJC

TARIF D

LOISIRS CRÉATIFS

À partir de 18 ans
Vendredi 14h00-17h00
Salle de travaux manuels MJC

GRATUIT

DE FIL EN AIGUILLE

À partir de 16 ans
Mardi 14h00-17h00
Salle de travaux manuels MJC

GRATUIT

ANGLAIS

Primaire
Mercredi 15h00-16h00
Lieu à définir
Collège
Mardi 17h00-18h00
Salle de travaux manuels MJC

TARIF B

CONVERSATIONS ANGLAIS- FRANÇAIS

À partir de 16 ans
Mardi 18h30 - 20h00
Espace cuisine MJC 21

TARIF C

DANSE FOLKLORIQUE

SALLE P0 - MJC21

20 septembre

18 octobre

15 novembre

13 décembre

17 janvier

14 février

14 mars

18 avril

23 mai



MULTISPORT FAMILLE

Enfants de 3 à 6 ans

Un samedi sur deux, venez partager un moment sportif en famille

Première séance : samedi 20 septembre

Ouverture de 10h à 12h

Arrivées et départs libres

Lieu à confirmer

TARIFS :

10 € LA SÉANCE POUR TOUTE LA FAMILLE

CARTE 5 SÉANCES : 45 €

CARTE 10 SÉANCES : 85 €

RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE L'ACCUEIL





NOUS CONTACTER



✉ accueil@mjcclussac.org

☎ 05 49 48 39 27

🌐 <https://www.lasabline.fr/association-mjc-21>

📍 21 route de Montmorillon, 86320 Lussac-Les-Châteaux

f MJC 21

NEW

📷 [mjc21_lussac](#)



santé
famille
retraite
services



la boulot
la scène culturelle des MJC du Sud-Vienne en un clin d'œil

