



Parcours d'éducation artistique et culturelle avec la compagnie Toumback et des enfants de l'ALSH de Verrières - Vacances d'avril 2022

Atelier « Savoirs de base et numérique » à la MJC 21

Atelier gratuit financé par le Conseil Régional Nouvelle Aquitaine
Contact : Zoé BOURREAU
 CPA Lathus – 05-49-91-36-12
 Mail : z.bourreau@cpa-lathus.asso.fr
 Lundi : de 14 h à 17 h – gratuit
 Au programme :
 - Travailler le « lire, écrire, compter » à partir de situations concrètes.
 - découverte et sensibilisation aux outils numériques (tablettes, ordinateurs et téléphone)
 - rencontres avec des acteurs institutionnels, socio-culturels,
 - différentes thématiques en fonction des attentes (santé, prévention, citoyenneté, vivre-ensemble, environnement...)
 Méthode : individualisation des parcours

laïdo

Frédéric PALAU : 06 02 14 83 95
Jeu de 20h30 à 22h - Salle polyvalente
 Issu du Japon féodal, l'iaïdo est une discipline martiale basée sur l'utilisation du katana, le sabre des samouraï. Les pratiquant(e)s apprennent à dégainer, couper puis rengainer de différentes manières, lors de kata pratiqués seuls ou à plusieurs, à genoux ou debout. A partir de 15 ans, prévoir un survêtement pour les débutants.
 Cotisation annuelle : 98 € (50 € lycéens / étudiants / demandeurs d'emploi)
 + Licence CNK/FFJDA 38 €
 Site : <https://iaidoclubviennne.home.blog/>



Direction de publication : Georges Tanneau
 Rédaction-PAO : Emmanuel Brouillaud
 Flashage et impression : SIPAP OUDIN - Poitiers
 N°ISSN-1283-8977

MJC 21 Horaires d'ouverture

Ouverture de l'accueil :
 du mardi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 18h

Ouverture du secrétariat :
 Lundi (uniquement sur rendez-vous)
 Mardi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 18h

Le secrétariat est fermé les samedis et dimanches

Semaines découverte du 12 sept. au 1er oct.

Découverte des activités :
 Du lundi 12 septembre au 1er octobre 2022, vous aurez la possibilité de découvrir l'ensemble des activités à votre gré sauf pour les activités au Dojo (se renseigner sur place au dojo).

Conditions générales d'inscription :
 Les inscriptions auront lieu aux horaires d'ouverture du secrétariat. Des permanences supplémentaires seront proposées durant la semaine du 3 au 8 octobre. Les jours et horaires seront précisés à la rentrée par voie d'affichage.
 L'inscription ne sera définitive qu'à réception de votre règlement. La couverture assurance ne débutera qu'à partir de celui-ci.
L'adhésion est obligatoire.

Infos pratiques

L'adhésion :
 Obligatoire pour la pratique d'une activité, elle vous coûtera :
 - 5 € pour les enfants / jeunes (- de 16 ans)
 - 10 € pour les adultes (+ de 16 ans)
 La carte famille coûte 20 € et l'adhésion des associations 25 €.
 Elle est valable du 1er juillet 2022 au 30 juin 2023.
 L'adhésion vous permettra de bénéficier de tarifs réduits aux spectacles, au cinéma (pour les adultes) et aux diverses manifestations organisées au cours de l'année par la MJC 21 ainsi que dans les autres MJC de Vienne et Gartempe.

Fonctionnement des activités :
 Elles fonctionnent du lundi 10 octobre 2022 au mercredi 30 juin 2023. Les activités sont interrompues durant les vacances scolaires. Elles sont encadrées par des animateurs qualifiés (Brevet Fédéral, Brevet d'Etat, Diplôme d'Etat...), des bénévoles ou des associations partenaires.

Tarifs et modes de paiement :
 • Tarif à l'année : paiement d'avance non remboursable, incluant une réduction d'environ 10% déjà déduite par rapport au tarif trimestriel.
 • Tarif par trimestre : paiement d'avance non remboursable. Inscription à renouveler chaque trimestre.
 Modes de règlements acceptés : CESU (uniquement pour les modes de garde - 6 ans), chèques vacances, chèque, espèce, Déclic .

Carte MJC 21 & Sabline
 Avec la carte d'adhésion MJC21 vous pouvez bénéficier :
 - d'une réduction de 50% à l'entrée du musée de préhistoire
 - d'une réduction de 50% pour une adhésion à la médiathèque

BOUCHERIE DE LUSSAC LES CHÂTEAUX
 Du mardi au samedi 7h30 à 13h et 16h30 à 19h45
 Le dimanche 7h30 à 13h
 Livraison gratuite à partir de 15 € sur une distance limitée.
 2, Place St Sornin
 Tél : 05 16 32 18 89 / 06 40 06 63 23

HORLOGERIE-BIJOUTERIE
 HORLOGERIE - BRAILLE Tél. 05 49 48 40 57
 2 bis, Place de la Liberté 86320 Lussac-les-Châteaux
 Email : certes.bijouterie@aliceadsl.fr

Ludovic Naveau
 Caviste
 HORAIRES
 Jeudi 10h - 12h15
 Vendredi 15h - 18h30
 06 22 14 06 99
 05 49 91 63 45
 vinssaveursetgourmandises@orange.fr
 13 Avenue du Recteur Pineau
 86320 Lussac les Châteaux

le temps des Cerises
 Traiteur, restaurant, vente à emporter, livraison à domicile
 Travail à base de produits frais, fermiers et/ou Bio
 10 place St Sornin - 86320 Lussac-les-Châteaux
letempsdescerises56@orange.fr
 09.81.35.91.53

VERRIERES
BOULANGER PATISSIER
 Ouvert du mardi au samedi de 7h à 13h et de 15h30 à 19h
 Dimanche et jours fériés de 7h à 12h30
Informations et commandes : 05 49 54 46 20

la bouilit'
 la scène culturelle des MJC du Sud-Vienne en un clin d'œil

RÉGION Nouvelle-Aquitaine

la vienne LE DÉPARTEMENT

ALLOUATIONS FAMILIALES Caf de la Vienne
 santé famille retraite services

Vienne & Gartempe communauté de communes

LUSSAC LES CHÂTEAUX 100 ANS D'HISTOIRE
 Verrières



www.lasabline.fr

Maison des Jeunes et de la Culture
 21 route de Montmorillon - BP 21
 86320 Lussac-les-Châteaux
 Tél : 05 49 48 39 27
 Fax : 05 49 48 29 30
 E.mail : accueil@mjcussac.org
 Site internet : www.lasabline.fr

Retrouvez nous sur notre page Facebook MJC 21

Grandir à la MJC

Loisirs pour tous

Culture & vous

Semaines de découverte du 12 septembre au 1er octobre

Inscriptions aux activités du 3 au 8 octobre.

NOUVEAU !

2 nouveaux ateliers à la rentrée !
 « Théâtre »
 « Taïchi Chouan »

Nous voici à l'aube d'une nouvelle saison, avec une rentrée à nouveau marquée par l'incertitude de la reprise épidémique de la covid 19.

Après avoir dû annuler au dernier moment notre fête de la Saint Jean suite à un arrêté préfectoral pour cause de canicule, nous mettons tout en œuvre pour que cette nouvelle année ressemble le plus possible à une année normale et que vous puissiez trouver au sein de notre maison les activités que vous aimez pratiquer. Vous trouverez dans ce numéro le programme complet des activités sportives, culturelles et de bien-être.

Avec la Bouilit, association des MJC du sud Vienne, nous continuons à vous proposer des spectacles variés, tant au niveau des publics visés que des thèmes abordés.

Nous avons renouvelé notre agrément centre social avec la CAF en fin d'année, il nous reste à le mettre en œuvre pour les quatre prochaines années. Nous essaierons de vous proposer un fonctionnement toujours plus en adéquation avec vos souhaits et vos besoins. Malheureusement nous faisons face à une absence de notre directeur qui ne reviendra pas. Assistés par l'Union Départementale des MJC, nous mettons en place la procédure pour recruter un.e remplaçant.e, ce qui va prendre un peu de temps.

L'équipe de bénévoles et les salariés de la MJC 21 travaillent ensemble pour que notre maison continue à offrir au plus grand nombre une offre d'activités et de services la plus large et la plus pertinente possible.

Merci de votre confiance.

Bonne année 2022-2023 ! Georges TANNEAU Président de la MJC 21

TARIFS ACTIVITES

QF		A		B		C		D		E		F		G	
		TRIM	ANNEE												
QF1	001 à 700	16	48	31	88	44	118	45	124	48	131	50	136	71	192
QF2	701 à 1000	20	60	39	110	55	149	58	158	61	165	63	171	90	243
QF3	1001 à 1400	21	63	41	116	58	157	61	166	64	174	66	181	95	255
QF4	> 1401	23	69	45	128	64	172	67	183	70	192	73	199	104	281

Pour calculer votre quotient familial (QF), vous devrez nous fournir votre n° allocataire ou avis d'imposition du foyer.

ÉCOLE DE MUSIQUE

Ateliers collectifs (minimum 5 personnes)

	PUBLIC	HORAIRES	TRIM.	ANNÉE
Choeur enfants Choeur ados	à partir de 7 ans	Mardi 17h30 - 18h30	D	D
<i>E. PROUTIERE (S.Travaux manuels 1er étage) Réunion le 6.09 (17h)</i>				
Djembé	Tous	Samedi 10h-13h et Mercredi 10 sept (10h à 13h)	D	D
<i>L. THIBAUT (S. Po)</i>				

Ateliers individuels

	HORAIRES	DURÉE	TRIM.	ANNÉE
Technique vocale	Mardi 16h30 - 17h30 <i>Inscription mardi 6 sept de 15h à 16h</i>	30 mn / pers.	Tarifs voir tableau	Tarifs voir tableau
<i>E. PROUTIERE (S.T.Manuels) + 12 ans (selon la maturité de la voix)</i>				
Batterie & Djembé	Samedi 10h-13h et Mercredi - <i>Inscription le 10 sept de 10h à 13h</i>			
<i>L. THIBAUT (S.PO.Batterie)</i>				
Guitare (tous styles)	<i>Inscription le 10 sept de 10h à 13h</i> Samedi 8h30-16h			
<i>D. RIVAUX (S.Piano)</i>				
Piano (1)	Samedi 8h30-14h30 Mercredi 14h-19h			
<i>F. DEBERT (Bureau 1er étage)</i>				
Violon	Samedi 8h - 13h <i>Inscription le sam. 10 sept de 10h à 13h</i>			
<i>M. BERTHOLY (S.Violon - 1er étage)</i>				

(1) Piano complet mais possibilité d'inscription sur liste d'attente. Nous consulter au 0549483927

* Lussac, Sillars, Bouresse, Verrières, Persac, Gouex, Mazerolles, Civaux, St Laurent, Lhommaizé.

Musique	30 MIN LLC *		30 MIN HORS	
	TRIM	ANNEE	TRIM	ANNEE
QF				
QF1	124	338	131	355
QF2	158	427	165	450
QF3	166	450	174	473
QF4	182	495	192	520

GRANDIR à la mjc

PETITE - ENFANCE

0 - 4 ans

Multi accueils (crèches)

« **Le Manège Enchanté** »
Multi accueil à Lussac les Châteaux, 2 ter rue des Piniers.
Du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30
Contact : 05 49 91 18 91 & petite-enfance@mjcjussac.org
« **Tournicoti** »
Multi accueil à Civaux, chemin sous le peu
Du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30
Contact : 05 49 48 59 39 & tournicoti@mjcjussac.org

Relais Petite Enfance (Assistants Maternelles / Parents)

Lussac, 2 ter rue des Piniers
Animation : vendredi de 9h30 à 11h30
Permanence : mercredi de 9h à 12h
Rendez vous possibles sur d'autres créneaux horaires
Civaux, chemin sous le peu
Animation : Mardi de 9h30 à 11h30
Permanence : Lundi de 14h à 17h
Valdivienne : « la Maison bleue »
Animation : jeudi de 9h30 à 11h30
Permanence : jeudi de 14h à 17h
Contact : 05 49 91 38 48 & 06 10 47 09 61
ram@mjcjussac.org

Lieu d'accueil enfants / parents (LAEP)

« **Saperlipopette** »
Le mercredi 15h30 à 17h30 au Manège Enchanté à Lussac les Châteaux
Contact : 05 49 91 18 91
Le vendredi 9h30 à 11h30 à Tournicoti à Civaux - Contact : 05 49 48 59 39

ENFANCE 3 - 12 ans

Coordinatrice : **Delphine AUDOIN**
05 49 48 87 08 & 07 71 00 36 95 & enfance@mjcjussac.org
Animateur référent : **Maxime TANGUY**
05 49 48 29 31 & 07 50 58 89 02
anim-enfance-jeunesse@mjcjussac.org
Accueil de loisirs
(3 ans révolus et scolarisé obligatoirement)
Mercredi après midi, prise en charge des enfants à la sortie de l'école jusqu'à 19h.
2 sites en fonction du lieu de scolarisation :
Ecole de Lussac : pour les enfants scolarisés à Sillars, Persac, Gouex, Lussac.
07 50 58 89 02
Pôle de Verrières : pour les enfants scolarisés à Civaux, Lhommaizé, Verrières, Bouresse, Mazerolles.
05 49 45 98 80
Vacances scolaires, un seul lieu :
Verrières, pôle périscolaire, place de la Mairie
Accueil des enfants de 8h à 18h30

JEUNESSE 12 - 17 ans

Animateur référent : **Marine BOULHO**
05 49 48 87 72 & 06 16 95 43 06 & jeune@mjcjussac.org
Foyer en accès libre jusqu'à 18h.
Animations durant les vacances, animations périscolaires, foyer socio-éducatif du collège, chantiers loisirs, stages artistiques...

FAMILLES

Camille ARCHAMBAULT
05 49 48 42 65 & familles@mjcjussac.org
Le secteur famille accompagne, suscite, promeut, soutient, met en oeuvre, anime des actions individuelles ou collectives en cohérence avec le projet social de la MJC 21. Ainsi sont déjà proposés des aides au départ en vacances, des actions parentalités, des ateliers parents/enfants, des sorties...
Vous avez des envies, des projets, prenez contact avec Camille...

Parcours d'éducation artistique et culturelle chant choral avec les enfants de l'école de Bouresse - Période scolaire 2022 - 2023



Lézards de la rue à Bouresse - Dimanche 26 juin 2022 à 21h



ATELIERS

	PUBLIC	HORAIRES	LIEU	TRIM.	ANNÉE
Danse contemporaine *	Ados / Adultes	Lundi 19h30 - 21h30 (+ 3 weekends avec danseurs pros.)	Salle polyvalente		G
<i>Pascale BRIENT</i>					
Cirque	5 - 8 ans	Samedi 9h30-11h00	Salle polyvalente	F + Licence	F + Licence
<i>Asso. CPA LATHUS</i>					
	> 9 ans	Samedi 11h - 12h30			
De fil en aiguille *	Adultes	Mardi 14h - 17h	Salle de réunion 2° étage	A	A
<i>A. PORCHERON</i>					
Loisirs créatifs *	Adultes	Vendredi 14h - 17h	Salle travaux manuels	A	A
<i>C. WOLF</i>					
Théâtre	6 - 8 ans	Samedi 9h30 - 10h30	Salle de réunion 2° étage	D	D
	8 - 10 ans	Samedi 10h30 - 12h			
	11 - 14 ans	Samedi 14h - 15h30			
<i>M. DRAY</i>					
	15 - 18 ans	Samedi 15h30 - 17h			
Anglais-Français	Adultes + 16 ans	Mardi 18h30 - 20h	Salle Parent'aise (RDC MJC)	F	F
<i>M.E CARUYER</i>					
Peinture / Dessin	Adultes + 16 ans	Jeudi 10h - 12h	Salle de réunion 2° étage	G	G
<i>E.Zenati</i>					

FORME ET SANTÉ

* Ateliers animés par des bénévoles.

	PUBLIC	HORAIRES	LIEU	TRIM.	ANNÉE
Modern'jazz	5 - 8 ans	Mercredi 17h30 - 18h30	Salle polyvalente	D	D
	9 - 15 ans	Mercredi 18h30 - 19h30			
	Adultes	Mercredi 20h30 - 21h30			
<i>A. BOULESTEIX</i>					
BodyGym	Adultes (+ 14 ans)	Mercredi 19h30 - 20h30	Salle polyvalente	D	D
<i>A. BOULESTEIX</i>					
Sophrologie	> 13 ans	Lundi 20h - 21h Vendredi 9h - 13h	Salle de réunion 2° étage	D	D
<i>M.P GUILLON</i>					
Yoga	Adultes (+ 16 ans)	Mardi 17h30 - 19h Mercredi 10h45 - 12h15	Salle de réunion 2° étage	G	G
<i>S.CAILLE</i>					
Relaxation	Adultes (+ 16 ans)	Lundi 17h - 18h	Salle de réunion 2° étage	D	D
<i>S.CAILLE</i>					
Badminton *	Adultes (+ 16 ans)	(entr.) Lundi 19h30 - 22h30 & Mercredi 20h - 22h (jeu) Jeudi 20h - 22h & Samedi 10h - 12h	Gymnase de Lussac	A + Licence	A + Licence
<i>badlussacois86@sfr.fr</i>					
<i>S.SOUCHAUD</i>					
Babygym	18m - 4 ans	Samedi 9h45 - 10h30	Salle de gym - Dojo	C	C
	5 - 8 ans	Samedi 10h45 - 12h			
<i>Club de gym Entre Clain et Miosson</i>					
Découverte multisports	6 - 15 ans	Jeudi 17h15 - 19h15	Gymnase de Lussac	C	C
<i>Groupe à constituer le 1er jour</i>					
<i>A.COLLIN</i>					
Qi Gong	> 16 ans	Mercredi 18h - 19h30	Salle de réunion 2° étage	E	E
Yoga du rire	> 16 ans	Mercredi 19h30 - 20h30			
<i>C.VILLETTE</i>					
Méditation	> 16 ans	Mercredi 20h30 - 21h30	Salle de réunion 2° étage	D	D
<i>C.VILLETTE</i>					
Taichi Chouan	> 16 ans	Jeudi 19h - 20h	Salle polyvalente	C	C
<i>S.PAPILLIER</i>					