

Atelier « Clés Savoirs Citoyen » à la MJC 21

Pascale BRECHET : 05 49 91 87 14

CPA Lathus Formation

Lundi : de 14 h à 17 h – gratuit

Au programme :

- Travailler le « lire, écrire, compter » à partir de situations concrètes.
- Visites de structures et rencontres avec des acteurs institutionnels, socio-culturels.
- Jeux de rôles, exposés, expositions sur des thèmes choisis (santé, sécurité, démocratie, justice, environnement ...).

Ateliers « Santé vous bien au volant » :

Soyez serein en conduisant

Animés par l'ASEPT Poitou-charentes

(Association Santé Education et Prévention sur les Territoires)

L'avancée en âge a une incidence sur la conduite, adoptez les bons réflexes pour une conduite en toute sécurité.

Les thèmes abordés :

- Savoir agir et réagir efficacement au volant
- Savoir gérer les situations de stress
- Quiz autour des panneaux de signalisation

3 séances de 2 heures

TARIF : 20€ les 3 séances

Les vendredis matin de novembre (dates à préciser).

Semaines découverte du 11 au 30 septembre

Découverte des activités :

du lundi 11 au samedi 30 septembre 2017, vous aurez la possibilité de découvrir l'ensemble des activités à votre gré sauf pour le judo (se renseigner sur place au dojo).

Conditions générales d'inscription :

Les inscriptions auront lieu aux horaires d'ouverture du secrétariat. Des permanences supplémentaires vous seront proposées durant la semaine du 2 au 7 octobre (lundi, mercredi, samedi). Les horaires seront précisés à la rentrée par voie d'affichage.

Pour le badminton, le judo-jujitsu, le body forme Taïso, inscription directement sur le lieu de l'activité. L'inscription ne sera définitive qu'à réception de votre règlement. La couverture assurance ne débutera qu'à partir de celui-ci.

L'adhésion est obligatoire.

Infos pratiques

L'adhésion :

Obligatoire pour la pratique d'une activité, elle vous coûtera :

- 5 € pour les enfants / jeunes (- de 16 ans)
- 10 € pour les adultes (+ de 16 ans)

La carte famille coûte 20 €

et l'adhésion des associations 25 €.

Elle est valable

du 1er septembre 2017 au 30 septembre 2018 (Sauf pour les accueils de loisirs du 01/07/17 au 30/06/2018).

L'adhésion vous permettra de bénéficier de tarifs réduits aux spectacles, au cinéma (pour les adultes) et aux diverses manifestations organisées au cours de l'année par la MJC mais également dans les autres MJC du montmorillonnais.

Fonctionnement des activités :

Elles fonctionnent du lundi 11 septembre 2017 au samedi 30 juin 2018. Les activités sont interrompues durant les vacances scolaires. Elles sont encadrées par des animateurs qualifiés (Brevet Fédéral, Brevet d'Etat, Diplôme d'Etat...), des bénévoles ou des associations partenaires.

Tarifs et modes de paiement :

- Tarif à l'année : paiement d'avance non remboursable, incluant une réduction d'environ 10% déjà déduite par rapport au tarif trimestriel.
- Tarif par trimestre : paiement d'avance non remboursable. Inscription à renouveler chaque trimestre.
- Modes de règlements acceptés : CESU, chèque vacances, chèque, liquide, ticket sport et culture.

Carte MJC 21 & Sabline

Avec la carte d'adhésion MJC21 vous pourrez bénéficier :

- d'une réduction de 50% à l'entrée du musée
- d'une réduction de 50% pour une adhésion à la médiathèque

AU CHEVAL BLANC

Snack • Bar • Jeux • PMU

Marinette et Jacky RAOUL

Tél. 05 49 48 40 32

Place St Sornin - 86320 Lussac-les-Châteaux

(Fermeture le lundi)

HORLOGERIE-BIJOUTERIE

HORLOGERIE - BRAILLE Tél. 05 49 48 40 57



2 bis, Place de la Liberté 86320 Lussac-les-Châteaux
Email : certes.bijouterie@aliceadsl.fr



LUSSAC les CHATEAUX



Si Pro. si Proche !

COPRA

ELECTROMENAGER

IMAGE - SON

Gedimat

MATERIAUX & BRICOLAGE

BOURESSE

05 49 42 73 10

www.maisonnier.fr

ISLE-JOURDAIN

05 49 48 72 07



Ludovic Naveau

Caviste

HORAIRE

Jeudi

Vendredi

Samedi

10h - 12h15

15h - 18h30

06 22 14 06 99

05 49 91 63 45

vinssaveursetgourmandises@orange.fr

13 Avenue du Recteur Pineau

86320 Lussac les Châteaux



traiteur, restaurant, vente à emporter,

livraison à domicile

Travail à base de produits frais, fermiers et/ou Bio

10 place St Sornin - 86320 Lussac-les-Châteaux

letempsdescerises56.com

<https://sites.google.com/site/letempsdescerises56> 09.81.35.91.83



Salon de thé - Casses-croûtes & Salades

Petits-déjeuner

ouvert 7/7 jrs en période estivale

05.49.48.66.34

12 Rue Maurice Rat 86320 Lussac-Les-Châteaux



www.mjclussac.org

Maison des Jeunes et de la Culture
21 route de Montmorillon - BP 21
86320 Lussac-les-Châteaux
Tél : 05 49 48 39 27
Fax : 05 49 48 29 30
E.mail : accueil@mjclussac.org

Culture & vous

A chacun son activité !

Loisirs pour tous

Grandir à la MJC

Vie de Parent

Semaines de découverte du 11 au 30 septembre 2017

Inscriptions aux activités du 2 au 7 octobre.

NOUVEAU !

4 nouveaux ateliers pour la rentrée !

(anglais, relaxation, chœur d'enfant baby/parent jujitsu)

La Gazette

Loisirs et activités

2017-2018

Maison des Jeunes et de la Culture • Lussac-les-Châteaux



« KODAMA »

Vendredi 15 septembre à 19h
Salle MJC à Lussac - GRATUIT
Soirée conviviale et artistique
Sortie officielle du clip
et lancement de saison.

Loisirs et secteurs d'activités 2017-2018

Le 23 mai dernier, lors de notre assemblée générale peu ordinaire et toujours aussi animée, Jacques GUYONNEAU, président de la MJC21 depuis 15 ans, quittait ses fonctions... voici quelques morceaux choisis d'un rapport moral émouvant, livré comme un témoignage des richesses du bénévolat.

« La présidence m'a beaucoup apporté. Certes c'est une présence et une responsabilité. Mais elle m'a permis de mieux connaître les structures, les fonctionnements administratifs et associatifs, de participer aux nombreux projets, de rencontrer des personnes aimables et de qualité, des collaborateurs qui par leur sérieux et leurs compétences vous aident à réfléchir. Alors les décisions sont plus faciles à prendre et la responsabilité moins lourde à porter.

[...]

C'est l'heure. La mer est calme. L'année 2016 fut une année de stabilisation sans grand chantier, sans grand bouleversement. Les finances sont saines. Tous les secteurs fonctionnent bien. Le sérieux du personnel y est pour beaucoup.

2016 a vu naître une nouvelle organisation du secteur enfance/ jeunesse liée à la pérennisation de l'accueil de loisirs du mercredi et au maintien des interventions périscolaires dans les écoles, ainsi que l'augmentation de la capacité d'accueil d'1 place au Manège enchanté. Et la MJC accueille maintenant un point d'accès numérique CAF.

Une petite inquiétude toutefois sur l'avenir du financement des programmations culturelles. Si les autres activités sont plus localisées, ce sont elles - ces programmations - qui font que la MJC21 est connue et reconnue sur le territoire lussacois.

Pour terminer, je voudrais dire et rappeler que la MJC21 est une association loi 1901, que ce n'est pas un service public mais un service aux publics, aux habitants. Elle ne peut fonctionner qu'avec le soutien de nos partenaires Région, Département, Communauté de Communes, CAF, MSA, adhérents et bénévoles que je tiens à remercier ici.

Riche de ses valeurs d'Éducation Populaire auxquelles je suis fier d'adhérer, la MJC21 peut continuer à naviguer. En ces périodes électorales, beaucoup de femmes et d'hommes politiques feraient bien de s'inspirer de nos fonctionnements, et au lieu de s'opposer, de rester sur leurs positions. Alors au jour de demain (pour éviter le pléonasme), on pourra ouvrir et entrer dans le champ des possibles pour avancer encore d'un pas, si petit soit-il, dans la bonne direction du Vivre Ensemble. »

Jacques Guyonneau

DOJO LUSSACOIS

	PUBLIC	HORAIRES	LIEU	TRIM.	ANNÉE
Judo / Judo loisir	Baby judo 4 - 5 ans	Lundi 17h15 - 18h Lhommaizé Mercredi 15h45 - 16h30	Dojo Lussacois 06 13 32 05 88 (+ Facebook)		123 €
A.NEDELEC	Moyens (sous poussins) 6-7 ans	Mercredi 14h45 - 15h45			140 €
	Poussins 8- 9 ans	Mercredi 13h45-14h45 Lundi 18h - 19h Lhommaizé			140 €
	Sous poussins et poussins 6-9	Vendredi 17h - 18h			140 €
	Benjamins 10 ans et +	Mercredi 16h30 - 18h Vendredi 18h - 19h30			
	Cadets + adultes	Vendredi 19h30 - 21h30 Lundi 20h15 - 21h30			
Jujitsu	Adultes	Mercredi 19h15 - 21h15			140 €
	Enfants - Adultes	Samedi 10h - 12h			140 €
	Baby / Parents 3-4 ans	Samedi 9h15 - 10h			95 €
Taïso cardio	Adultes	2 fois par semaine jours à définir De 12h30 à 13h	(ou 37 € hors mjc + 2 euros le cours)		90 €
Body Forme	Adultes	Lundi 19h - 20h Jeudi 19h - 20h			90 €
Taïso		Mercredi 18h15 - 19h15			
Self - défense *	Adultes	Mardi 19h30 - 21h			90 €
NE WAZA * (<i>jujitsu brésilien</i>)	Adultes	Mardi 18h15 - 19h30			90 €

Ateliers individuels

	HORAIRES	DURÉE	TRIM.	ANNÉE
Technique vocale	Mercredi <i>Inscription mer 6 sept de 14h à 17h</i>	30 mn / pers.		
E. PROUTIERE (S.T.Manuels) + 12 ans (selon la maturité de la voix)				
Batterie	Mercredi 13h-18h <i>Inscription le mer. 6 sept de 14h à 16h</i>			
L.THIBAUT (S.PO.Batterie)				
Guitare (tous styles)	<i>Inscription le sam. 9 sept (10h-13h)</i> Samedi 9h-16h			
D. RIVAUX (S.Piano)		Tarif 20 mn possible Tarif dégressif pour une même famille		
F. DEBERT (S.batterie)	Samedi 9h-12h			
Piano (1)	Mercredi 14h30-19h			
C. AUGRY (S.piano)				
G. GILET (S.piano)	Mercredi 8h -14h30 Jeudi 15h - 21h Vendredi 15h - 21h			
<i>Inscription le 9 sept (10h-13h)</i>				
Violon	Mercredi 14h - 19h30 <i>Inscription le mer. 6 sept (14h-16h)</i>			
A. MONGROLLE (S.Réunion)				

(1) PIANO presque complet. Il est indispensable d'être présent le jour indiqué pour les inscriptions pour profiter des quelques créneaux encore disponibles.

GRANDIR à la mjc

PETITE - ENFANCE

0 - 4 ans

Coordnatrice : **Nathalie SICAULT**
coordination-petite-enfance@mjclussac.org

Multiaccueil (crèches)

« **Le Manège Enchanté** »

Multi accueil à Lussac les Châteaux,
2 ter rue des Piniers.
Du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30
05 49 91 18 91 &
petite-enfance@mjclussac.org
« **Tournicoti** »
Multi accueil à Civaux, rue du 19 mars 1962
du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30
05 49 48 59 39 & tournicoti@mjclussac.org

Relais Parents -

Assistantes Maternelles

Laurence GUILLEMARD VIAUD (itinérants)
06 10 47 09 61 & 05 49 91 38 48
> ram@mjclussac.org
Laëtitia DUPUY 05 49 48 59 39
> ramtournicoti@mjclussac.org
Lussac, 2 ter rue des Piniers
Animation : mardi de 9h30 à 11h30
Permanence : mercredi de 9h à 12h30
Rendez vous possibles sur d'autres cré-
neaux horaires
Civaux, rue du 19 mars 1962
Animation : Vendredi de 9h30 à 11h30
Permanence : Lundi de 14h à 17h
Valdivienne : « la maison bleue »
Animation : jeudi de 9h30 à 11h30
Permanence : jeudi de 14h à 17h30

Rencontres

enfants / parents

Civaux : Laëtitia Dupuy : **05 49 48 59 39**
Lussac : Véronique JOSSO **05 49 91 18 91**
Laurence Guillemard Viaud
Animations : lundi de 9h30 à 11h30 au
« Manège Enchanté » et jeudi de 9h30 à
11h30 à «Tournicoti»

ÉCOLE DE MUSIQUE

Ateliers collectifs

	PUBLIC	HORAIRES	TRIM.	ANNÉE
Éveil musical		Mercredis		
A. MONGROLLE (S.Réunion)	3 - 4 ans 5 - 6 ans	16h00 - 16h30 16h45 - 17h30	53 €	142 €
Chorale « Mélodie » (S.Travaux Manuels)	+ 12 ans	Mercredi 18h30 - 20h	31 €	83 €
Choeur enfant Choeur ados	> 7 ans > 12 ans	16h- 17h conte musical 17h - 18h Répertoire Disney	56 €	150 €
E. PROUTIERE (S.Travaux Manuels)				
Djembé	Tous	Mercredi 18h - 19h <i>Inscription 6 sept (14h à 16h)</i>	56 €	150 €
L. THIBAUT (S.Po)				
	Eveil percus 6 - 11 ans	Mercredi 16h30 - 17h30 <i>Inscription 6 sept (14h à 16h)</i>	53 €	142 €

ENFANCE 3 - 12 ans

Coordnatrice : **Marie Archambault**
enfance@mjclussac.org
Animateurs référents :
Laurence Amblat, Maxime Tanguy
Accueil de loisirs : **Mercredi** après midi 3-12
ans, prise en charge des enfants à la sortie de
l'école.
2 sites en fonction du lieu de scolarisation :
Lussac : pour les enfants scolarisés à Sillars,
Persac, Gouex, Mazerolles, Lussac.
Verrières : pour les enfants scolarisés à Civaux,
Lhommaizé, Verrières et Bouresse.
Vacances scolaires, un seul lieu :
Verrières, pôle périscolaire, place de la mairie
Accueil des enfants de 8h à 18h30

JEUNESSE

Animateur référent : **Adrien Beaupoux**
Foyer en accès libre.
Animations durant les vacances, animations
périscolaires foyer socio-éducatif du collège.

FAMILLES

Véronique JOSSO
05 49 48 42 65 & familles@mjclussac.org
Les parent'thèses : 6 rendez-vous par an
Différents thèmes sont proposés pour partager
entre adultes dans le respect de chacun. Ces
temps sont animés par des psychologues et
psychothérapeutes. (Prise en charge gratuite
de vos enfants de 3 à 11 ans => sur réservation
obligatoirement).
Vacances :
Les vacances, vous y pensez mais ça vous
paraît difficile. Ça se prépare, ça s'organise
et ça se planifie financièrement. Venez nous
rencontrer, nous pourrons vous aider à
boucler vos valises (et votre budget) pour
partir un semaine.
Sortir en famille : la MJC 21 organise avec
vous différentes sorties à la journée ou
des week end à la Montagne et à la Mer.
N'hésitez pas à nous contacter pour nous
faire part de vos besoins et de vos envies.

ATELIERS

	PUBLIC	HORAIRES	LIEU	TRIM.	ANNÉE
Danse contemporaine *	Adultes	Lundi 20h30 - 22h30	Salle polyvalente		221 €
Pascale BRIENT					
Cirque	6 - 9 ans	Samedi 9h30-11h00	Salle polyvalente	91 €	240 € licence comprise
Asso. CPA LATHUS	> 9 ans	Samedi 11h - 12h30			
De fil en aiguille *	Adultes	Mardi 14h - 17h	Salle de réunion 2° étage	19 €	50 €
D. MAUPIN					
Loisirs créatifs *	Adultes	Vendredi 14h - 17h	Salle travaux manuels	19 €	50 €
C. WOLF					
Découverte Arts plastiques	> 6 ans	Samedi 9h30 - 10h30	Salle travaux manuels	56 €	150 €
A. MONGROLLE					
Couture	Adultes > 14 ans	Jeudi 18h -20h (<i>débutant</i>) Mercredi 18h - 20h (<i>initié</i>)	ADECL (La mignonière)	85 €	231 €
L. ROI <i>Nombre de place limité à 6</i>					
Langue des Signes	Avancé Débutant	Mardi 17h45 à 18h45 Mardi 18h45 à 19h45	Salle Parent'aise (RDC MJC)	56 €	150 €
Asso. « Autrement Capable »					
Oenologie	Adultes + 18 ans	2e jeudi du mois 19h - 20h30	Espace cuisine	/	110 €
L. NAVEAU <i>1ère séance le 14 sept</i>					
Anglais	Adultes + 18 ans	Lundi 18h30 - 19h30	Salle Parent'aise (RDC MJC)	56 €	150 €
M.E CARUYER					

FORME ET SANTÉ

	PUBLIC	HORAIRES	LIEU	TRIM.	ANNÉE
Modern'jazz	5 - 8 ans 9 - 15 ans Adultes	Mardi 17h30 - 18h30 Mardi 18h30 - 19h30 Mardi 20h15 - 21h15	Salle polyvalente	56 €	150 €
A.BOULESTEIX					
<i>5-8 classic/moderne, 9-15 modern'jazz/hip hop, Adultes modern'jazz</i>					
BodyGym	Adultes (+ 14 ans)	Mercredi 19h30 - 20h30	Salle polyvalente	56 €	150 €
A. BOULESTEIX					
Yoga	Adultes (+ 16 ans)	Lundi 19h15 -20h30 Jeudi 14h30 - 15h45 Mardi 17h30 - 19h Mercredi 10h45 - 12h15	Salle de réunion 2° étage	61 € * (1 cours) 90 € * (2 cours)	164 € * (1 cours) 242 € * (2 cours)
M.VALAX S.CAILLE					
Relaxation		Lundi 17h -18h	Salle de réunion 2° étage	56 €	150 €
S.CAILLE					
Badminton *	Adultes	Lundi (entr.) & Mercredi (jeu) 20h - 22h	Gymnase de Lussac	28 €	75 €
S.SOUCHAUD					
Babygym	18m - 3 ans 3 - 5 ans 6 - 8 ans	Samedi 9h30 - 10h15 Samedi 10h15 - 11h15 Samedi 11h15 - 12h30	Salle de gym - Dojo	53 € 56 € 61 €	142 € 150 € 164 €
Club de gym Entre Clain et Miosson					
Découverte multisports *	Ados 10 - 15 ans	Jeudi 16h45 - 18h15	Gymnase de Lussac	56 €	150 €
L. DUCET & A.BEAUPOUX	5 - 9 ans	Jeudi 18h - 19h			

* Ateliers animés par des bénévoles.