



## Théâtre



A partir de 6 ans



Samedi,

9h30-10h30 : 6-8 ans

10h30-12h : 8-10 ans

14h-15h30 : 11-14 ans

15h30-17h : 15-18 ans

Le théâtre s'adresse à toute personne désireuse de gagner en aisance pour parler en public et vaincre sa timidité tout en perfectionnant son estime de soi.

SALLE 2ÈME ÉTAGE MJC 21 ROUTE DE MONTMORILLON

RENSEIGNEMENTS : [ACCUEIL@MJCLUSSAC.ORG](mailto:ACCUEIL@MJCLUSSAC.ORG) - 05 49 48 39 27



Théâtre moi 87

# Atelier théâtre



Tu n'as jamais fait de théâtre et tu aimerais découvrir ce que c'est ? Ou tu en as déjà fait et tu aimerais être dans un groupe et découvrir de nouvelles choses ? Cet atelier est fait pour toi !

Dans ce cours, l'enfant apprendra à travailler sa voix (projection de voix, articulations, etc..), travailler son corps (travailler sur différents personnages, ex : personne âgée, bébé, animaux, personnages féériques), l'espace scénique (apprendre à se placer sur scène par rapport aux autres, ne pas être de dos, etc..), la mémoire (plusieurs petits exercices de mémoire sur des mots, mais également sur des gestes) , les improvisations (petite saynète de théâtre où les participants se voient attribuer un thème (ex : au restaurant) et doivent représenter la scène par groupes, allant de 2 à 4 participants.), ...C'est ce que tu découvriras avec moi !

La pratique du théâtre permet aux participants de se développer, d'apprendre à se connaître, de développer la confiance en soi, le tout en s'amusant !