



# Atelier Iaido

Tous les mardis, 20h30-22h

Salle polyvalente



Issu du Japon, l'iaïdo est une discipline martiale basée sur l'utilisation du katana, le sabre des samouraï. Les pratiquants apprennent à dégainer, couper, puis rengainer de différentes manières. Le but est d'exécuter une technique, avant son adversaire.

Participez à une séance pour vous faire un avis.

Pour plus d'infos :

[accueil@mjclussac.org](mailto:accueil@mjclussac.org)

05 49 48 39 27

