

Légende:
Produit issu de l'agriculture Biologique
Producteurs locaux ("croquez la Vienne")



MENUS OCTOBRE 2018 CRECHES BEBES ET MOYENS



Menus élaborés par
notre diététicienne

	Semaine du 1er au 5 octobre 2018				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Macédoine de légumes	Salade bavaroise (pommes de terre, jambon emmental)	Concombres ciboulette	Taboulé aux petits légumes	Tomate basilic
Purée Viande (RRR) Mousse)	Purée de potiron Porc	Purée de chou fleur Dinde	Purée de céleri Porc	Purée d'haricots verts Bœuf	Purée de carottes Colin
Dessert	Purée pomme fraise	Purée de poires	Compote pomme banane maison	Compote pomme framboise maison	Purée pomme coing
Laitage (Moyens)	Tartare nature	Yaourt nature sucré fermier	Fraidou	Camembert	Edam
Goûter	Petits suisses natures Purée de pêches	Fromage blanc nature Compote banane rhubarbe maison	Petits suisses natures Compote pomme pruneaux maison	Yaourt nature Purée de poires	Fromage blanc nature Compote banane poire maison
	Semaine du 8 au 12 octobre 2018				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Carottes râpées	Courgettes râpées tomates	Salade de pâtes au poulet (farfalles, poulet, tomate, maïs)	Betteraves rouges persillées	Tomate aux fines herbes
Purée Viande (RRR) Mousse)	Purée à la tomate Poulet	Purée de céleri Dinde	Purée de petits légumes Veau	Purée de potiron Bœuf	Purée de brocolis Limande
Dessert	Purée de poires	Purée de pêche	Compote banane framboise maison	Purée pomme pruneaux	Purée pomme fraise
Laitage (Moyens)	Petit suisse nature	Tomme des Pyrénées	Chèvre fermier	Emmental	Saint Paulin
Goûter	Yaourt nature Purée pomme fraise	Fromage blanc nature Purée pomme coing	Yaourt nature Compote pomme poire maison	Fromage blanc nature Compote banane poire maison	Yaourt nature Compote pomme rhubarbe maison
	Semaine du 15 au 19 Octobre 2018				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Riz au thon (tomate, fines herbes)	Brocolis mimosa	Céleri rémoulade	Concombres persillés	Pâtes à la Romana (Coquillettes, tomate, mozzarella)
Purée Viande (RRR) Mousse)	Purée de carottes Poulet	Purée à la tomate Porc	Purée de betteraves Dinde	Purée de petits légumes Mouton	Purée d'épinards Hoki
Dessert	Purée pomme pruneaux	Compote pomme banane maison	Purée de pêches	Compote banane poire maison	Purée pomme coing
Laitage (Moyens)	Vache qui rit	Petit suisse nature	Tomme blanche	Saint Nectaire	Camembert
Goûter	Yaourt nature Purée de poires	Fromage blanc nature Purée pomme fraise	Petits suisses natures Compote pomme pruneaux maison	Yaourt nature Compote pomme framboise maison	Fromage blanc nature Compote banane rhubarbe maison
	Semaine du 22 au 26 Octobre 2018				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Carottes râpées persillées	Terrine de légumes	Tomate mozzarella	Betteraves rouges ciboulette	Concombres aux fines herbes
Purée Viande (RRR) Mousse)	Purée de navets Dinde	Purée de petits légumes Bœuf	Purée d'haricots verts Porc	Purée de brocolis Dindonneau	Purée de potiron Merlu
Dessert	Purée de pêches	Purée de poires	Purée pomme pruneaux	Compote banane rhubarbe maison	Purée pomme fraise
Laitage (Moyens)	Emmental	Brie	Edam	Fromage blanc nature	Chèvre fermier
Goûter	Yaourt nature Purée pomme fraise	Fromage blanc nature Compote pomme banane maison	Petits suisses natures Compote banane poire maison	Yaourt nature Purée pomme coing	Petits suisses natures Compote pomme poire maison
	Semaine du 29 Octobre au 2 Novembre 2018				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Haricots verts au maïs	Salade marco polo (pépinettes, tomate surimi estragon)	Velouté de potiron	Betteraves rouges aux fines herbes	Betteraves rouges aux fines herbes
Purée Viande (RRR) Mousse)	Purée de chou fleur Bœuf	Purée d'épinards Porc	Purée de carottes Poulet	Purée de petits légumes Colin	Purée de petits légumes Colin
Dessert	Purée de poires	Compote pomme banane maison	Compote pomme banane framboise maison	Purée de pêches	Purée de pêches
Laitage (Moyens)	Edam	Saint Paulin	Petit suisse nature	Emmental	Emmental
Goûter	Fromage blanc nature Purée de pêches	Yaourt nature Purée pomme coing	Fromage blanc nature Compote pomme poire maison	Petits suisses natures Purée pomme fraise	Petits suisses natures Purée pomme fraise

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

V viande/Poisson/Œuf=Protéines **F féculents/Céréales/Pain=Glucides** **L légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres** **Lait/Produits laitiers=Calcium**

