



## MENUS MARS 2019 CRECHES BEBES ET MOYENS



Menus élaborés par  
notre diététicienne

	Semaine du 4 au 8 Mars 2019				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée (Moyens)</b>	Haricots verts au maïs	Chou blanc ciboulette	Potage de légumes maison	Macédoine mayonnaise	Betteraves crues râpées
<b>Purée</b>	Purée de panais frais	Purée de julienne de légumes	Purée d'épinards	Purée de carottes	Purée de potiron
<b>Viande (BBV, Moyens)</b>	<b>Porc</b>	<b>Bœuf</b>	<b>Thon</b>	<b>Bœuf</b>	<b>Merlu</b>
<b>Dessert</b>	Purée de poire	Compote banane framboise maison	Compote pomme poire maison	Purée de pêche	Purée pomme pruneaux
<b>Laitage (Moyens)</b>	Yaourt nature sucré fermier	Cotentin ail et fines herbes	Tomme blanche	Brie	Saint Paulin
<b>Goûter</b>	Petits suisses naturels	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petits suisses naturels
	Purée pomme coing	Purée de pêche	Purée pomme fraise	Compote de pomme maison	Compote banane poire maison
	Semaine du 11 au 15 Mars 2019				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée (Moyens)</b>	Salade Marco Polo (farfalles, surimi, tomate, estragon)	Haricots verts ciboulette	Quinoa aux raisins secs, jus de citron, menthe	Carottes râpées	Céleri râpé persillé
<b>Purée</b>	Purée de carottes fraîches	Purée de betteraves	Purée de brocolis	Purée de petits légumes	Purée d'épinards
<b>Viande (BBV, Moyens)</b>	<b>Veau</b>	<b>Dinde</b>	<b>Poulet</b>	<b>Porc</b>	<b>Limande</b>
<b>Dessert</b>	Purée pomme fraise	Purée de poire	Purée pomme coing	Compote pomme banane orange maison	Compote pomme banane maison
<b>Laitage (Moyens)</b>	Emmental	Fraidou	Petit suisse nature	Fromage blanc nature	Chèvre fermier
<b>Goûter</b>	Yaourt nature	Petits suisses naturels	Yaourt nature	Petits suisses naturels	Fromage blanc nature
	Purée de pêches	Compote pomme rhubarbe maison	Compote banane poire maison	Compote pomme pruneaux maison	Purée de poire
	Semaine du 18 au 22 Mars 2019				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée (Moyens)</b>	Betteraves rouges ciboulette	Riz au thon et fines herbes	Pépinettes aux petits légumes	Velouté de potiron	Carottes râpées
<b>Purée</b>	Purée de panais frais	Purée de julienne de légumes	Purée d'haricots verts	Purée de chou fleur	Purée de potiron
<b>Viande (BBV, Moyens)</b>	<b>Dinde</b>	<b>Poulet</b>	<b>Bœuf</b>	<b>Dindonneau</b>	<b>Colin</b>
<b>Dessert</b>	Purée de poire	Purée pomme fraise	Purée pomme pruneaux	Compote banane poire maison	Compote pomme poire maison
<b>Laitage (Moyens)</b>	Edam	Fromage blanc sucré fermier	Brie	Camembert	Saint Paulin
<b>Goûter</b>	Yaourt nature	Petits suisses naturels	Fromage blanc nature	Petits suisses naturels	Fromage blanc nature
	Purée pomme coing	Compote pomme banane maison	Compote de pomme maison	Compote pomme framboise maison	Purée de pêche
	Semaine du 25 au 29 Mars 2019				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée (Moyens)</b>	Macédoine mimosa	Terrine de légumes crème de persil	Duo de carotte et céleri râpé	Brocolis aux fines herbes	Taboulé printanier (concombre, radis, maïs)
<b>Purée</b>	Purée de navets frais	Purée d'épinards	Purée de potiron	Purée de betteraves	Purée de carottes fraîches
<b>Viande (BBV, Moyens)</b>	<b>Dinde</b>	<b>Bœuf</b>	<b>Porc</b>	<b>Poulet</b>	<b>Hoki</b>
<b>Dessert</b>	Purée pomme fraise	Compote banane rhubarbe maison	Purée de pêche	Compote pomme poire maison	Purée pomme coing
<b>Laitage (Moyens)</b>	Saint Nectaire	Petit suisse nature	Fromage blanc nature	Chèvre fermier	Tomme des Pyrénées
<b>Goûter</b>	Petits suisses naturels	Yaourt nature	Petits suisses naturels	Fromage blanc nature	Yaourt nature
	Purée de poire	Purée pomme coing	Compote pomme banane orange maison	Compote pomme pruneaux maison	Compote pomme banane maison

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

**Viande/Poisson/Œuf=Protéines** **Féculents/Céréales/Pain=Glucides** **Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres** **Lait/Produits laitiers=Calcium**

