

MENUS JANVIER 2019 CRECHES BEBES ET MOYENS

Semaine du 7 au 11 Janvier 2019					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Betteraves persillées	Riz au thon (tomate, fines herbes)	Potage de légumes maison	Carottes râpées ciboulette	Chou rouge au maïs
Purée	Purée de carottes	Purée de chou fleur	Purée de petits légumes	Purée de potiron	Purée de carottes et panais frais
Viande (BBV, Moyens)	Veau	Dinde	Poulet	Bœuf	Hoki
Dessert	Purée pomme pruneaux	Compote banane poire maison	Purée de poires	Compote pomme framboise maison	Compote pomme banane maison
Laitage (Moyens)	Edam	Yaourt nature sucré fermier	Camembert	Saint Paulin	Fromage blanc nature
Goûter	Yaourt nature Purée de pêches	Petits suisses naturels Purée pomme fraise	Fromage blanc nature Compote pomme rhubarbe maison	Yaourt nature Purée pomme coing	Petits suisses naturels Purée de poires
Semaine du 14 au 18 Janvier 2019					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Salade Russe (pommes de terre, jambon macedoine, œuf)	Carottes râpées	Betteraves mimosa	Velouté de potiron	Macédoine sans mayonnaise
Purée	Purée de brocolis	Purée de petits légumes	Purée d'épinards	Purée de haricots verts	Purée de navets frais BIO
Viande (BBV, Moyens)	Veau	Porc	Bœuf	Porc	Colin
Dessert	Purée pomme coing	Purée de poires	Compote pomme poire maison	Compote de pommes maison	Purée de pêches
Laitage (Moyens)	Tartare nature	Edam	Brie	Tomme blanche	Chèvre fermier
Goûter	Yaourt nature Purée pomme fraise	Fromage blanc nature Compote banane rhubarbe maison	Petits suisses naturels Purée de pêches	Fromage blanc nature Purée pomme pruneaux	Yaourt nature Compote pomme banane maison
Semaine du 21 au 25 Janvier 2019					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Haricots verts aux fines herbes	Salade Marco Polo (pépinette, tomate, surimi, estragon)	Terrine de légumes au coulis de betteraves	Chou blanc ciboulette	Betteraves crues râpées
Purée	Purée de betteraves	Purée de carottes	Purée de potiron	Purée de petits légumes	Purée d'épinards
Viande (BBV, Moyens)	Porc	Poulet	Mouton	Bœuf	Colin
Dessert	Purée de poires	Purée pomme pruneaux	Purée de pêches	Purée pomme fraise	Compote banane rhubarbe maison
Laitage (Moyens)	Vache qui rit	Tomme des Pyrénées	Saint Nectaire	Brie	Fromage blanc sucré fermier
Goûter	Petits suisses naturels Purée pomme coing	Yaourt nature Compote banane poire maison	Fromage blanc nature Compote pomme poire maison	Yaourt nature Compote pomme banane maison	Petits suisses naturels Purée de poires
Semaine du 28 Janvier au 1er Février 2019					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Lentilles de Civaux au jambon	Macédoine mayonnaise	Potage de légumes maison	Duo de carotte et céleri râpé	Taboulé aux petits légumes
Purée	Purée de petits légumes	Purée de brocolis	Purée d'haricots verts	Purée de navets frais	Purée de betteraves
Viande (BBV, Moyens)	Bœuf	Dinde	Porc	Dinde	Limande
Dessert	Purée pomme coing	Compote pomme rhubarbe maison	Purée pomme fraise	Purée de pêches	Compote banane poire maison
Laitage (Moyens)	Emmental	Petit suisse nature	Chèvre fermier	Cantal	Camembert
Goûter	Yaourt nature Purée de pêches	Fromage blanc nature Purée de poires	Petits suisses naturels Compote pomme pruneaux maison	Yaourt nature Compote pomme banane maison	Fromage blanc nature Compote de pommes maison

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Viande/Poisson/Œuf=Protéines **Féculents/Céréales/Pain=Glucides** **Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres** **Lait/Produits laitiers=Calcium**

