



Menus élaborés par notre diététicienne

juin-22

CRECHES BEBES ET MOYENS
Semaine du 6 AU 10 JUIN

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)		Betteraves rouges BIO	Céleri remoulade	Salade fromagère (salade verte, dés emmental et mimolette)	Salade de pâtes à la niçoise (thon, poivron, tomate, olive, huile olive)
Purée	FERIE	Purée de céleri	Purée de brocolis	Purée de tomate	Purée de carottes fraîches
Viande (BBV, Moyens)		Jambon blanc	Dinde	Bœuf	Colin
Dessert		Purée pommes	Purée poires	Compote pomme banane maison	Compote banane rhubarbe maison
Laitage (Moyens)		Tartare nature	Petit suisse nature	Chèvre	Camembert
Goûter		Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petits suisses natures	Yaourt nature
		Purée de pêches	Purée pomme fraise	Purée pomme coing	Purée pomme fraise

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Salade de penne à l'italienne (jambon, pesto vert et graines de courge)	Carottes râpées persillées BIO	Salade de blé fermière (maïs, petits pois, tomate vinaigrette)	Melon	Tomates au maïs
Purée	Purée d'haricots verts	Purée de tomates	Purée de courgettes fraîches	Purée de betteraves	Purée d'épinards
Viande (BBV, Moyens)	Bœuf	Jambon	Dinde	Bœuf	Hoki
Dessert	Purée pomme coing	Purée de pomme	Purée pomme fraise	Compote banane nectarine maison	Purée pommes
Laitage (Moyens)	Yaourt nature sucré de Vicq sur Gartempe	Emmental	Saint Paulin	Fromage blanc fermier sucré de Vicq sur Gartempe	Chèvre
Goûter	Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Petits suisses natures	Yaourt nature	Fromage blanc nature
	Purée de poires	Purée de pêches	Compote pomme banane maison	Purée pomme pruneaux	Compote pomme kiwi maison

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Haricots verts à l'échalote	Macédoine mayonnaise	Betteraves rouges persillées	Concombres à la ciboulette	Salade de melon
Purée	Purée de carottes fraîches	Purée de chou fleur	Purée de tomates	Purée d'haricots verts	Purée de brocolis
Viande (BBV, Moyens)	Porc	Dinde	Jambon blanc	Poisson	Bœuf
Dessert	Purée pomme fraise	Purée pomme coing	Purée pomme pruneaux	Purée de poire	Purée de pêches
Laitage (Moyens)	Pavé frais 1/2 sel	Gouda bio	Yaourt nature	Brie	Chèvre
Goûter	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Petits suisses natures
	Purée de pêches	Purée de pommes	Compote pomme nectarine maison	Compote pomme banane maison	Compote pomme banane orange maison

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Salade de riz au poulet, petits pois, mais	Carottes râpées BIO	Salade de pastèque	Taboulé	Radis + beurre
Purée	Purée de céleri	Purée d'épinards	Purée d'haricots verts	Purée de ratatouille	Purée de betteraves
Viande (BBV, Moyens)	Colin	Dorade	Porc	Veau	Merlu
Dessert	Purée de pommes	Purée de poires	Purée de pêches	Nectarine	Purée pomme fraise
Laitage (Moyens)	Edam	Yaourt nature	Vache qui rit	Chèvre	Fromage blanc nature
Goûter	Yaourt nature	Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petits suisses natures
	Purée pomme pruneaux	Purée pomme coing	Compote pomme rhubarbe maison	Compote banane orange maison	Compote de pêches maison

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Salade de riz jambon fines herbes	Salade de pâtes au poulet maïs persil	Salade de tomates aux dés de brebis	Quartier de melon	Concombres au maïs
Purée	Purée de courgettes fraîches	Purée de tomates	Purée de carottes	Purée d'haricots verts	Purée de chou fleur
Viande (BBV, Moyens)	Merlu	Dinde	Porc	Bœuf	Dinde
Dessert	Purée pommes coing	Purée de pommes	Compote de pomme abricot maison	Purée de pêches	Compote pomme banane maison
Laitage (Moyens)	Cotentin ail et fines herbes	Gouda	Tomme des pyrénées	Fromage blanc nature	Mimolette
Goûter	Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petits suisses natures	Yaourt nature
	Purée de poires	Purée pomme fraise	Purée pomme fraise	Compote pomme nectarine maison	Purée pomme coing

Les viandes bovines et le porc sont d'origine française. Les volailles sont d'origine française et/ou UE.

Produit issu de l'agriculture biologique

Producteurs locaux
("Croquez la Vienne")

