



## Loisirs et secteurs d'activités 2021-2022

Equipe salariés et administrateurs bénévoles  
Préparation du rendez-vous des Bords de Vienne - Samedi 19 juin 2021

Il est important de continuer de croire que la vie peut encore être belle, et que nous avons encore de belles histoires à vivre ensemble !

« Que notre richesse ne se mesure pas à la taille de nos comptes en banque mais à la force de nos relations, à la santé de nos proches et à notre niveau de gratitude. Le bonheur, ce n'est pas de posséder une plus grosse voiture mais de savoir que nous faisons partie de quelques choses de plus grand que soi – d'une communauté – et que nous sommes embarqués tous ensemble dedans. »

Meik WIKING – Président de l'institut de recherche sur le bonheur de Copenhague

Il semble que les voyants reviennent au vert et que nous allons pouvoir retrouver le plaisir de nous revoir, de (re)partager des moments conviviaux. Vous trouverez dans la Gazette une trentaine d'activités, aussi bien sportives que culturelles ou de bien être.

Pour cette rentrée 2021, la MJC 21 a mis en place pour toutes ces pratiques amateurs, une politique tarifaire afin que chacun puisse accéder en fonction de ses moyens, aux pratiques sportives, culturelles et bien être.

2021 est aussi l'année pour la MJC 21 de renouveler son agrément social. Celui-ci s'appuiera sur une approche globale des problématiques sociales du territoire. La MJC 21 mettra en œuvre des interventions fondées sur la mobilisation des ressources locales : habitants, collectifs, associations, ... autour de thématiques telles que le soutien à la parentalité, l'éducation, la socialisation, l'expression culturelle, ...  
Donc, n'hésitez pas à vous faire connaître auprès des animateurs si vous souhaitez vous mobiliser, ou si vous avez des projets.

Enfin, vous trouverez toute notre programmation culturelle à travers la Bouilit' qui est une entité à part entière, née de la volonté des cinq MJC du Sud-Vienne pour mener un projet culturel collaboratif de territoire (spectacle vivant, résidence, exposition, etc.).

Toute l'équipe des bénévoles et des salariés vous souhaite une belle saison 2021 – 2022.

A très bientôt - David PERRIN – Directeur de la MJC 21



www.lasabline.fr

Maison des Jeunes et de la Culture  
21 route de Montmorillon - BP 21  
86320 Lussac-les-Châteaux  
Tél : 05 49 48 39 27  
Fax : 05 49 48 29 30  
E-mail : accueil@mjcussac.org  
Site internet : www.lasabline.fr

Retrouvez nous sur notre page Facebook MJC 21

Grandir à la MJC

Loisirs pour tous

Culture & vous

Semaines de découverte du 13 sept. au 2 oct. septembre

Inscriptions aux activités du 4 au 9 octobre.

NOUVEAU !

2 nouveaux ateliers à la rentrée !  
« Méditation »  
« Peinture / Dessin »

**FRANCK Thiaudière**  
Electroménager - TNT - Antennes - Paraboles  
Dépannages - Installations - Mises en Service - Ventes - SAV  
☎ : 05.49.84.05.13  
86320 - LUSSAC LES CHATEAUX  
Atelier : 38 rue L. Thiaudière - Portable : 06.81.58.52.91  
E-mail : 0681585291@orange.fr

**HORLOGERIE-BIJOUTERIE**  
HORLOGERIE - BRAILLE Tél. 05 49 48 40 57  
2 bis, Place de la Liberté 86320 Lussac-les-Châteaux  
Email : certes.bijouterie@aliceadsl.fr

**BRICO PRO GEDIMAT**  
Si Pro, si Proche !  
Ets MAISONNIER  
Bouresse - 05 49 42 73 18

**Ludovic Naveau**  
Caviste  
06 22 14 06 99  
05 49 91 63 45  
vinsaveursetgourmandises@orange.fr  
13 Avenue du Recteur Pineau  
86320 Lussac les Châteaux

**le mos des Cèrises**  
boulanger, restaurant, vente à emporter, traiteur à domicile  
local à base de produits frais, locaux et bio  
10 place St Pierre - 86320 Lussac-les-Châteaux  
09.53.55.91.53

**VERRIERES**  
BOULANGER Artisan PATISSIER  
Ouvert du mardi au samedi de 7h à 13h et de 15h30 à 19h  
Dimanche et jours fériés de 7h à 12h30  
Informations et commandes : 05 49 54 46 20

**la bouilit'**  
la scène culturelle du MJC du Sud Vienne en un clic !  
nouvelle-Aquitaine  
la vienne  
Caf de la Vienne  
santé famille retraite services  
Vienne Gartempe  
LUSSAC LES CHATEAUX  
LES CHATEAUX

## Semaines découverte du 13 sept. au 2 oct.

**Découverte des activités :**  
Du lundi 13 septembre au 2 octobre 2021, vous aurez la possibilité de découvrir l'ensemble des activités à votre gré sauf pour les activités au Dojo (se renseigner sur place au dojo).

**Conditions générales d'inscription :**  
Les inscriptions auront lieu aux horaires d'ouverture du secrétariat. Des permanences supplémentaires seront proposées durant la semaine du 4 au 9 octobre (lundi, mercredi, samedi). Les horaires seront précisés à la rentrée par voie d'affichage.  
L'inscription ne sera définitive qu'à réception de votre règlement. La couverture assurance ne débutera qu'à partir de celui-ci.  
**L'adhésion est obligatoire.**

INFO : Retrouvez-nous le 25 septembre sur «le temps fort»\* de la MJC 21 pour découvrir le large panel d'activités proposées au sein de notre association ! (\* infos à venir v. site internet)

## Infos pratiques

**L'adhésion :**  
Obligatoire pour la pratique d'une activité, elle vous coûtera :  
- 5 € pour les enfants / jeunes (- de 16 ans)  
- 10 € pour les adultes (+ de 16 ans)  
La carte famille coûte 20 € et l'adhésion des associations 25 €.  
Elle est valable du 1er juillet 2021 au 30 juin 2022.  
L'adhésion vous permettra de bénéficier de tarifs réduits aux spectacles, au cinéma (pour les adultes) et aux diverses manifestations organisées au cours de l'année par la MJC 21 ainsi que dans les autres MJC de Vienne et Gartempe.

**Fonctionnement des activités :**  
Elles fonctionnent du lundi 13 octobre 2021 au mercredi 30 juin 2022. Les activités sont interrompues durant les vacances scolaires. Elles sont encadrées par des animateurs qualifiés (Brevet Fédéral, Brevet d'Etat, Diplôme d'Etat...), des bénévoles ou des associations partenaires.

**Tarifs et modes de paiement :**  
• Tarif à l'année : paiement d'avance non remboursable, incluant une réduction d'environ 10% déjà déduite par rapport au tarif trimestriel.  
• Tarif par trimestre : paiement d'avance non remboursable. Inscription à renouveler chaque trimestre.  
Modes de règlements acceptés : CESU (uniquement pour les modes de garde - 6 ans), chèques vacances, chèque, espèce, Déclic.

**Carte MJC 21 & Sabline**  
Avec la carte d'adhésion MJC21 vous pouvez bénéficier :  
- d'une réduction de 50% à l'entrée du musée de préhistoire  
- d'une réduction de 50% pour une adhésion à la médiathèque

**Atelier « Savoirs de base et numérique »**  
à la MJC 21  
Atelier gratuit financé par le Conseil Régional Nouvelle Aquitaine  
Contact : Zoé BOURREAU  
CPA Lathus – 05-49-91-36-12  
Mail : z.bourreau@cpa-lathus.asso.fr  
Lundi : de 14 h à 17 h – gratuit  
Au programme :  
- Travailler le «lire, écrire, compter» à partir de situations concrètes.  
- découverte et sensibilisation aux outils numériques (tablettes, ordinateurs et téléphone)  
- rencontres avec des acteurs institutionnels, socio-culturels,  
- différentes thématiques en fonction des attentes (santé, prévention, citoyenneté, vivre-ensemble, environnement...)  
Méthode : individualisation des parcours

**laïdo**  
Frédéric PALAU : 06 02 14 83 95  
Jeudis de 20h30 à 22h - Salle polyvalente  
Issu du Japon féodal, l'iaïdo est une discipline martiale basée sur l'utilisation du katana, le sabre des samouraï. Les pratiquant(e)s apprennent à dégainer, couper puis rengainer de différentes manières, lors de kata pratiqués seuls ou à plusieurs, à genoux ou debout.  
A partir de 15 ans, prévoir un survêtement pour les débutants.  
Cotisation annuelle : 98 € (50 € lycéens / étudiants / demandeurs d'emploi)  
+ Licence CNK/FFJDA 38 €  
Site : https://iaidoclubvienne.home.blog/



Direction de publication : Georges Tanneau  
Rédaction-PAO : Emmanuel Brouillaud  
Flashage et impression : SIPAP OUDIN - Poitiers  
N°ISSN-1283-8977

## MJC 21 Horaires d'ouverture

**Ouverture de l'accueil :**  
du mardi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h  
**Ouverture du secrétariat :**  
Lundi (uniquement sur rendez-vous)  
Mardi, jeudi de 10h à 13h et de 14h à 18h  
Mercredi de 9h à 13h et de 14h à 18h

Le secrétariat est fermé les vendredis, samedis et dimanches

## TARIFS ACTIVITES

| QF  |             | A    |       | B    |       | C    |       | D    |       | E    |       | F    |       | G    |       |
|-----|-------------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
|     |             | TRIM | ANNEE | TRIM | ANNEE | TRIM | ANNEE | TRIM | ANNEE | TRIM | ANNEE | TRIM | ANNEE | TRIM | ANNEE |
| QF1 | 001 à 700   | 16   | 47    | 27   | 86    | 43   | 116   | 45   | 122   | 47   | 128   | 49   | 133   | 70   | 188   |
| QF2 | 701 à 1000  | 20   | 59    | 34   | 108   | 54   | 146   | 57   | 155   | 60   | 162   | 62   | 168   | 88   | 238   |
| QF3 | 1001 à 1400 | 21   | 62    | 36   | 114   | 57   | 154   | 60   | 163   | 63   | 171   | 65   | 177   | 93   | 250   |
| QF4 | > 1401      | 23   | 68    | 40   | 125   | 63   | 169   | 66   | 179   | 69   | 188   | 72   | 195   | 102  | 275   |

Pour calculer votre quotient familial (QF), vous devrez nous fournir votre n° allocataire ou avis d'imposition du foyer.

## ÉCOLE DE MUSIQUE

### Ateliers collectifs (minimum 5 personnes)

|   | PUBLIC            | HORAIRES   | TRIM. | ANNÉE |
|---|-------------------|--|-------|-------|
| <b>Chorale « Mélodie »</b><br>E. PROUTIERE (S. Po)                                    | + 12 ans          | Mardi 18h30 - 20h  | B     | B     |
| <b>Choeur enfants</b><br><b>Choeur ados</b><br>E. PROUTIERE (S.de réunion 2ème étage) | à partir de 7 ans | Mardi ou Mercredi<br>13h- 14h<br>17h30 - 18h30<br><i>Réunion le 8.09 (15h à 16h)</i> | D     | D     |
| <b>Djembé</b><br>L. THIBAUT (S. Po)   | Tous              | Samedi 10h-13h et<br>Mercredi<br><i>Inscription 11 sept (10h à 13h)</i>              | D     | D     |

### Ateliers individuels

|   | HORAIRES  | DURÉE                                 | TRIM.               | ANNÉE  |
|---|---|---------------------------------------|---------------------|--|
| <b>Technique vocale</b><br>E. PROUTIERE (S.T. Manuels)<br>+ 12 ans (selon la maturité de la voix)   | Mardi et Mercredi<br><i>Inscription mardi 8 sept de 15h à 16h</i>               | 30 mn / pers.                         | Tarifs voir tableau | Tarifs voir tableau  |
| <b>Batterie &amp; Djembé</b><br>L. THIBAUT (S.PO.Batterie)  | Samedi 10h-13h et<br>Mercredi - <i>Inscription le 11 sept de 10h à 13h</i>      |                                       |                     |  |
| <b>Guitare</b> (tous styles)<br>D. RIVAUX (S.Piano)   | <i>Inscription le 11 sept de 10h à 13h</i><br>Samedi 8h30-16h                   |                                       |                     |  |
| <b>Piano (1)</b><br>C. AUGRY (S.piano)  | Samedi 8h30-14h30   |                                       |                     |  |
| <b>Violon</b><br>M. BERTHOLY (S.Violon - 1er étage)   | Mercredi 14h-19h  |                                       |                     |  |
| <b>G. GILET</b><br>(S.piano et travaux manuels)<br><i>Inscription le 11 sept (10h-13h) Salle.Po</i> | Mardi 15h - 20h<br>Mercredi 8h - 14h30<br>Jeudi 15h - 21h<br>Vendredi 15h - 20h |                                       |                     |  |
|   |   |                                       |                     | * Lussac, Sillars, Bouresse, Verrières, Persac, Goux, Mazerolles, Civaux, St Laurent, Lhommaizé. |
|   |   | Tarif dégressif pour une même famille |                     |  |

| Musique | 30 MIN LLC |       | 30 MIN HORS |       |
|---------|------------|-------|-------------|-------|
|         | TRIM       | ANNEE | TRIM        | ANNEE |
| QF      |            |       |             |       |
| QF1     | 122        | 331   | 128         | 348   |
| QF2     | 155        | 419   | 162         | 441   |
| QF3     | 163        | 441   | 171         | 464   |
| QF4     | 179        | 485   | 188         | 510   |

## GRANDIR à la mjc

### PETITE - ENFANCE

#### 0 - 4 ans

Coordinatrice : **Nathalie SICAULT**  
coordination-petite-enfance@mjclussac.org  
07 71 00 14 65

#### Multiaccueils (crèches)

##### « Le Manège Enchanté »

Multi accueil à Lussac les Châteaux,  
2 ter rue des Piniers.  
Du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30  
Responsable : **Laëtitia DUPUY**  
05 49 91 18 91 &  
petite-enfance@mjclussac.org

##### « Tournicoti »

Multi accueil à Civaux, rue du 19 mars 1962  
Du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30  
Responsable : **Emilie COSME**  
05 49 48 59 39 & tournicoti@mjclussac.org

### Relais Petite Enfance (Assistants Maternelles / Parents)

**Lussac**, 2 ter rue des Piniers  
Animation : mardi de 9h30 à 11h30  
Permanence : mercredi de 9h à 12h  
Rendez vous possibles sur d'autres créneaux horaires

**Civaux**, rue du 19 mars 1962  
Animation : Vendredi de 9h30 à 11h30  
Permanence : Lundi de 14h à 17h  
Responsable : **Laurence GUILLEMARD VIAUD**  
05 49 91 38 48 & 06 10 47 09 61  
ram@mjclussac.org

**Valdivienne** : « la Maison bleue »  
Animation : jeudi de 9h30 à 11h30  
Permanence : jeudi de 14h à 17h  
Responsable : **Laëtitia DUPUY** 07 50 58 84 10  
ramval@mjclussac.org

### Assemblée Générale MJC 21

**Vendredi 17 septembre 2021**  
L'Assemblée Générale de la MJC 21 aura lieu de 19h à 20h30 et elle est accessible à tous. Si vous êtes intéressés pour participer au fonctionnement de l'association comme bénévole, administrateur, n'hésitez

pas à vous faire connaître, vous êtes le ou la bienvenu(e)... La MJC 21 comme toutes les associations a toujours besoin de nouvelles énergies (engagement aussi possible à tout moment au cours de l'année)...

A la suite, vers 21h, ce même jour, nous accueillerons 2HOMS, pour une session musicale avec du groove, du jazz, du funk, du dub, de la pop, de l'électro-swing ! (Voir info laboulit.fr)

### Rencontres enfants / parents (LAEP)

Responsable : **Laurence GUILLEMARD VIAUD**  
06 10 47 09 61  
(Laëtitia DUPUY / Emilie COSME / Camille ARCHAMBAULT)

Le vendredi de 9h30 à 11h30 à Lussac les Châteaux et le jeudi de 9h30 à 11h30 à Civaux (lieux à préciser).

### ENFANCE 3 - 12 ans

Coordinatrice : **Delphine AUDOIN**  
05 49 48 87 08 & 07 71 00 36 95  
& enfance@mjclussac.org  
Animateur référent : **Maxime TANGUY**  
05 49 48 29 31 & 07 50 58 89 02  
anim-enfance-jeunesse@mjclussac.org

#### Accueil de loisirs

(3 ans révolus et scolarisé obligatoirement)  
**Mercredi** après midi, prise en charge des enfants à la sortie de l'école jusqu'à 19h.  
2 sites en fonction du lieu de scolarisation :  
**Ecole de Lussac** : pour les enfants scolarisés à Sillars, Persac, Goux, Lussac.  
07 50 58 89 02  
**Pôle de Verrières** : pour les enfants scolarisés à Civaux, Lhommaizé, Verrières, Bouresse, Mazerolles.  
05 49 45 98 80

**Vacances scolaires, un seul lieu :**  
Verrières, pôle périscolaire, place de la Mairie  
Accueil des enfants de 8h à 18h30

### JEUNESSE 12 - 17 ans

Animateur référent : **Marine BOULHO**  
05 49 48 87 72 & 06 16 95 43 06  
& jeune@mjclussac.org

Foyer en accès libre jusqu'à 18h.  
Animations durant les vacances, animations périscolaires, foyer socio-éducatif du collège, chantiers loisirs, stages artistiques...

### FAMILLES

**Camille ARCHAMBAULT**  
05 49 48 42 65 & familles@mjclussac.org  
Le secteur famille accompagne, suscite, promeut, soutient, met en oeuvre, anime des actions individuelles ou collectives en cohérence avec le projet social de la MJC 21. Ainsi sont déjà proposés des aides au départ en vacances, des actions parentalités, des ateliers parents/enfants, des sorties... Vous avez des envies, des projets, prenez contact avec Camille...



## ATELIERS

|   | PUBLIC               | HORAIRES  | LIEU                           | TRIM.          | ANNÉE          |
|---|----------------------|---|--------------------------------|----------------|----------------|
| <b>Danse contemporaine *</b><br>Pascale BRIENT                                    | Ados / Adultes       | Lundi 19h30 - 21h30<br>(+ 3 weekends avec danseurs pros.)       | Salle polyvalente              |                | G              |
| <b>Cirque</b><br>Asso. CPA LATHUS   | 5 - 8 ans<br>> 9 ans | Samedi 9h30-11h00<br>Samedi 11h - 12h30                         | Salle polyvalente              | F<br>+ Licence | F<br>+ Licence |
| <b>De fil en aiguille *</b><br>A. PORCHERON                                       | Adultes              | Mardi 14h - 17h   | Salle de réunion<br>2° étage   | A              | A              |
| <b>Loisirs créatifs *</b><br>C. WOLF  | Adultes              | Vendredi 14h - 17h  | Salle travaux manuels          | A              | A              |
| <b>Couture</b><br>L. ROI (place limité à 6)                                       | Ados<br>Adultes      | Mercredi 18h30 -<br>20h30 (initié)                              | ADECL<br>(La mignonière)       | G              | G              |
| <b>Oenologie</b><br>L. NAVEAU   | Adultes<br>+ 18 ans  | 2e jeudi du mois<br>19h - 20h30<br><i>1ère séance le 9 sept</i> | Espace cuisine<br>(RDC MJC)    | A<br>la séance | B              |
| <b>Anglais-Français</b><br>Apprendre ensemble<br>Learning together<br>M.E CARUYER | Adultes<br>+ 16 ans  | Mardi 18h30 - 20h   | Salle Parent'aise<br>(RDC MJC) | F              | F              |
| <b>Peinture / Dessin</b><br>E.Zenati  | Adultes<br>+ 16 ans  | Jeudi 10h - 12h   | Salle de réunion<br>2° étage   | G              | G              |

## FORME ET SANTÉ

\* Ateliers animés par des bénévoles.

|   | PUBLIC   | HORAIRES   | LIEU                         | TRIM.             | ANNÉE             |
|---|--|--|------------------------------|-------------------|-------------------|
| <b>Modern'jazz</b><br>A. BOULESTEIX                       | 5 - 8 ans<br>9 - 15 ans<br>Adultes<br><i>5-8 moderne 9-15 modern'jazz/hip hop, Adultes modern'jazz</i> | Mercredi 17h15 - 18h15<br>Mercredi 18h15 - 19h15<br>Mercredi 20h30 - 21h30                         | Salle polyvalente            | D                 | D                 |
| <b>BodyGym</b><br>A. BOULESTEIX                           | Adultes<br>(+ 14 ans)  | Mercredi 19h15 - 20h15   | Salle polyvalente            | D                 | D                 |
| <b>Sophrologie</b><br>M.P. GUILLON                        | > 13 ans   | Mardi 20h - 21h  | Salle de réunion<br>2° étage | D                 | D                 |
| <b>Yoga</b><br>M.VALAX<br>S.CAILLE                        | Adultes<br>(+ 16 ans)  | Jeudi 14h - 15h30<br>Mardi 17h30 - 19h<br>Mercredi 10h45 - 12h15                                   | Salle de réunion<br>2° étage | F<br>G            | F<br>G            |
| <b>Relaxation</b><br>S.CAILLE                             | Adultes<br>(+ 16 ans)  | Lundi 17h - 18h  | Salle de réunion<br>2° étage | D                 | D                 |
| <b>Badminton *</b><br>badlussacois86@sfr.fr<br>S.SOUGHAUD | Adultes<br>(+ 16 ans)  | (entr.) Lundi 19h30 - 22h30<br>& Mercredi 20h - 22h<br>(jeu) Jeudi 20h - 22h<br>& Samedi 10h - 12h | Gymnase de Lussac            | A<br>+<br>Licence | A<br>+<br>Licence |
| <b>Babygym</b><br>Club de gym<br>Entre Clain et Miosson   | 18m - 4 ans<br>5 - 8 ans   | Samedi 9h45 - 10h30<br>Samedi 10h45 - 12h  | Salle de gym - Dojo          | C<br>E            | C<br>E            |
| <b>Découverte multisports</b><br>L.DOUCET                 | 6 - 15 ans   | <i>Groupe à constituer le 1er jour</i><br>Jeudi 17h - 19h  | Gymnase de Lussac            | C                 | C                 |
| <b>Qi Gong</b><br><b>Yoga du rire</b><br>C.VILLETTE       | > 16 ans<br>> 16 ans   | Mercredi 18h - 19h30<br>Mercredi 19h30 - 20h30   | Salle de réunion<br>2° étage | E<br>D            | E<br>D            |
| <b>Méditation</b><br>C.VILLETTE                           | > 16 ans   | Lundi 20h30 - 21h30  | Salle de réunion<br>2° étage | D                 | D                 |