

Mais aussi l'aide au départ en vacances et les actions parentalités.

### Atelier « Clés Savoirs Citoyen » à la MJC 21

Pascale BRECHET : 05 49 91 87 14  
CPA Lathus Formation  
Lundi : de 14 h à 17 h – gratuit

Au programme :  
- Travailler le «lire, écrire, compter» à partir de situations concrètes.  
- Visites de structures et rencontres avec des acteurs institutionnels, socio-culturels.  
- Jeux de rôles, exposés, expositions sur des thèmes choisis (santé, sécurité, démocratie, justice, environnement ...).

### Temps d'Activités Périscolaires dans les écoles du Lussacois

Laurence Amblat : 05 49 48 29 31 & animalsh@mjc21.org  
Depuis septembre 2015, suite à la réforme des rythmes scolaires, la MJC 21 mène des actions sur les temps périscolaires dans certaines écoles du Lussacois (plus connu sous le nom de TAP). Les actions mises en place sont imaginées avec les élus, les équipes enseignantes, des représentants de parents d'élèves et l'équipe d'animation. Les ateliers proposés ont pour objectif d'offrir aux enfants des activités d'initiation dans un cadre ludique. Voici quelques exemples proposés depuis 2 ans : Vince pong, Lacrosse, tchoukball, yoga, éveil musical, bricolage, jeux de société, couture, peinture, vidéo, jardinage, food art, sensibilisation aux 1ers secours, expériences scientifiques et techniques... Cette année encore, les animateurs de la MJC21 interviendront régulièrement dans plusieurs écoles ; L'accent sera mis sur les activités artistiques et culturelles.

Direction de publication : Georges Tanneau  
Rédaction-PAO : Emmanuel Brouillaud  
Flashage et impression : SIPAP OUDIN - Poitiers

### MJC 21 Horaires d'ouverture

**Ouverture de l'accueil :**  
du mardi au vendredi  
de 9h à 13h et de 14h à 18h

**Ouverture du secrétariat :**  
Mardi, jeudi de 10h à 13h et de 14h à 17h  
Mercredi de 9h à 13h et de 14h à 18h  
Vendredi 10h à 13h et 14h à 16h

Le secrétariat est fermé les lundis, samedis et dimanches

## Semaines découverte du 10 au 29 septembre

**Découverte des activités :**  
du lundi 10 au samedi 29 septembre 2018, vous aurez la possibilité de découvrir l'ensemble des activités à votre gré sauf pour le judo (se renseigner sur place au dojo).

**Conditions générales d'inscription :**  
Les inscriptions auront lieu aux horaires d'ouverture du secrétariat. Des permanences supplémentaires vous seront proposées durant la semaine du 1er au 6 octobre (lundi, mercredi, samedi). Les horaires seront précisés à la rentrée par voie d'affichage. Pour le badminton, le judo-jujitsu, le body forme Taïso, inscription directement sur le lieu de l'activité. L'inscription ne sera définitive qu'à réception de votre règlement. La couverture assurance ne débutera qu'à partir de celui-ci.  
**L'adhésion est obligatoire.**

## Infos pratiques

**L'adhésion :**  
Obligatoire pour la pratique d'une activité, elle vous coûtera :  
- 5 € pour les enfants / jeunes (- de 16 ans)  
- 10 € pour les adultes (+ de 16 ans)  
La carte famille coûte 20 € et l'adhésion des associations 25 €.  
Elle est valable du 1er juillet 2018 au 30 juin 2019. L'adhésion vous permettra de bénéficier de tarifs réduits aux spectacles, au cinéma (pour les adultes) et aux diverses manifestations organisées au cours de l'année par la MJC 21 ainsi que dans les autres MJC de Vienne et Gartempe.

**Fonctionnement des activités :**  
Elles fonctionnent du lundi 10 septembre 2018 au samedi 29 juin 2019. Les activités sont interrompues durant les vacances scolaires. Elles sont encadrées par des animateurs qualifiés (Brevet Fédéral, Brevet d'Etat, Diplôme d'Etat...), des bénévoles ou des associations partenaires.

**Tarifs et modes de paiement :**  
• Tarif à l'année : paiement d'avance non remboursable, incluant une réduction d'environ 10% déjà déduite par rapport au tarif trimestriel.  
• Tarif par trimestre : paiement d'avance non remboursable. Inscription à renouveler chaque trimestre.  
Modes de règlements acceptés : CESU (uniquement pour les modes de garde - 6 ans), chèques vacances, chèque, liquide, ticket sport et culture, Déclic .

**Carte MJC 21 & Sabline**  
Avec la carte d'adhésion MJC21 vous pouvez bénéficier :  
- d'une réduction de 50% à l'entrée du musée de préhistoire  
- d'une réduction de 50% pour une adhésion à la médiathèque

### AU CHEVAL BLANC

Snack • Bar • Jeux • PMU  
Marinette et Jacky RAOUL  
Tél. 05 49 48 40 32  
Place St Sornin - 86320 Lussac-les-Châteaux  
(Fermeture le lundi)

### HORLOGERIE-BIJOUTERIE

HORLOGERIE - BRAILLE Tél. 05 49 48 40 57  
2 bis, Place de la Liberté 86320 Lussac-les-Châteaux  
Email : [certes.bijouterie@aliceadsl.fr](mailto:certes.bijouterie@aliceadsl.fr)



**BRICO PRO GEDIMAT**  
Si Pro, si Proche ! Au cœur de l'ouvrage.  
**Ets MAISONNIER**  
Bouresse - 05 49 42 73 18

**Ludovic Naveau**  
Caviste  
06 22 14 06 99  
05 49 91 63 45  
vinssaveursetgourmandises@orange.fr  
13 Avenue du Recteur Pineau  
86320 Lussac les Châteaux

**Le Temps des Cerises**  
Traiteur, restaurant, vente à emporter, livraison à domicile  
Travail à base de produits frais, fermiers et/ou Bio  
10 place St Sornin - 86320 Lussac-les-Châteaux  
letempsdescerises50@live.fr  
09.81.55.91.83

**VERRIERES**  
BOULANGER PÂTISSIER  
Ouvert du mardi au samedi de 7h à 13h et de 15h30 à 19h  
Dimanche et jours fériés de 7h à 12h30  
Informations et commandes : 05 49 54 46 20



[www.lasabline.fr](http://www.lasabline.fr)

Maison des Jeunes et de la Culture  
21 route de Montmorillon - BP 21  
86320 Lussac-les-Châteaux  
Tél : 05 49 48 39 27  
Fax : 05 49 48 29 30  
E.mail : [accueil@mjc21.org](mailto:accueil@mjc21.org)  
Site internet : [www.lasabline.fr](http://www.lasabline.fr)

Grandir à la MJC

Loisirs pour tous

Culture & vous

## Semaines de découverte du 10 au 29 septembre 2018

Inscriptions aux activités du 1er au 6 octobre.

**NOUVEAU !**

**2 nouveaux ateliers à la rentrée !**  
Violoncelle  
Baby Jujitsu 5 ans

# La Gazette

Loisirs et activités 2018-2019  
Maison des Jeunes et de la Culture • Lussac-les-Châteaux



## Loisirs et secteurs d'activités 2018-2019

La MJC constitue un élément incontournable de la vie sociale et culturelle du Lussacois depuis plus de 50 ans. Association d'éducation populaire, laïque et indépendante, elle est ouverte à tous. Les actions que nous vous proposons donnent la possibilité à chacun de prendre conscience de ses aptitudes, de développer sa personnalité et ses sensibilités, d'être un acteur responsable dans une démocratie vivante.

La MJC21 est un espace de liberté, de débat et d'investissement démocratique. Son statut associatif permet à chaque habitant de prendre part aux décisions et de devenir acteur à part entière de son territoire de vie.

La démocratisation de la culture, la formation des jeunes à la citoyenneté, l'ouverture au monde, l'auto construction d'un savoir-être par l'apprentissage de savoir-faire et l'acquisition de savoirs, sont autant d'éléments qui composent le projet d'éducation artistique et culturelle de la MJC21. Ces temps de médiations entre les publics et les artistes se traduisent par des actions de sensibilisation, d'initiation, d'enseignement et d'éducation artistique, de créations et de développement de pratiques culturelles, notamment amateurs. Ils permettent également d'enrichir le lien social et de construire en permanence les exigences du « vivre ensemble », essence même de notre projet d'éducation populaire. L'action culturelle est un axe de développement transversal à l'ensemble de nos champs d'intervention. C'est pour nous, un vecteur important d'émancipation des personnes et de développement de liens sociaux ; et ceci dès le plus jeune âge.

Fidèles à nos valeurs d'éducation populaire, nous défendons l'accès à la culture pour tous. Nous privilégions l'éclectisme artistique, l'implication des publics et le développement des pratiques amateurs. Soutenir le développement de projets artistiques et culturels sur notre territoire, en direction des enfants, des jeunes et de leurs familles est donc une priorité.

Concrètement, cette volonté prend diverses formes tout au long de l'année comme la diffusion de spectacles proposés aux écoles du Lussacois, l'animation d'ateliers artistiques durant les temps périscolaires (collège, écoles du Lussacois, TAP...), l'organisation d'expositions d'arts plastiques en partenariat avec la Mairie de Lussac-Les-Châteaux, l'intervention d'artistes dans les accueils de loisirs, les crèches, les RAM et les LAEP, l'enseignement de disciplines culturelles (musique, danse, cirque...).

Au travers de ces quelques pages, nous vous invitons à vous relaxer, chanter, danser, bouger, créer, découvrir, partager seul, en famille et entres amis... et vous impliquer davantage si vous le souhaitez !

# DOJO LUSSACOIS

	PUBLIC	HORAIRES	LIEU	TRIM.	ANNÉE
<b>Judo / Judo loisir</b>	Baby judo 4 - 5 ans	Lundi 17h15 - 18h Lhommaizé Mercredi 15h45 - 16h30	Dojo Lussacois	Tarif licence comprise (38 €) (Hors carte MJC 21)	124 €
A.NEDELEC	Moyens (sous poussins) 6-7 ans	Mercredi 14h45 - 15h45			141 €
	Poussins 8-9 ans	Mercredi 13h45-14h45 Lundi 18h - 19h Lhommaizé			141 €
	Sous poussins et poussins 6-9	Vendredi 17h - 18h			141 €
	Benjamins 10 ans et +	Mercredi 16h30 - 18h Vendredi 18h - 19h30			
	Cadets + adultes	Vendredi 19h30 - 21h30			
Adultes	Lundi 20h15 - 21h30	141 €			
<b>Jujitsu</b>	Adultes	Mercredi 19h15 - 21h	06 13 32 05 88 (+ Facebook)	141 €	
S. DUPORT	Enfants - Adultes	Samedi 10h - 12h		141 €	
H.MEYER *	Baby / Parents 3-4 ans	Samedi 9h15 - 10h	Avec la licence à 91€ (hors carte MJC) vous pouvez pratiquer plusieurs activités dans la semaine. Parmi ces dernières, body taïso, taïso self défense, et ne waza sont sans supplément.	96 €	
	<b>NOUVEAU!</b> Baby Jujitsu 5 ans	Samedi 10h - 11h		96 €	
<b>Body Forme Taïso</b>	Adultes	Lundi 19h - 20h Jeudi 19h - 20h Mercredi 18h15 - 19h15		91 €	
S. DUPORT & H.MEYER*					
<b>Self - défense *</b>	Adultes	Mardi 19h30 - 21h		91 €	
J.TROLLAT					
<b>NE WAZA * (jujitsu brésilien)</b>	Adultes	Mardi 18h15 - 19h30		91 €	
Y. CHESNES					

## Ateliers individuels

	HORAIRES	DURÉE	TRIM.	ANNÉE
<b>Technique vocale</b>	Mercredi Inscription mer 6 sept de 15h à 17h	30 mn / pers.	157 € Lussacois * 165 €	424 € Lussacois * 446 €
E. PROUTIERE (S.T. Manuels) + 12 ans (selon la maturité de la voix)				
<b>Batterie</b>	Samedi 10h-13h Inscription le 8 sept de 10h à 13h			
L.THIBAULT (S.PO.Batterie)				
<b>Guitare (tous styles)</b>	Inscription le sam. 8 sept (10h-13h) Samedi 9h-16h			
D. RIVAUX (S.Piano)				
<b>Piano (1)</b>	Mercredi 14h30-19h			
C. AUGRY (S.piano)				
<b>Violon</b>	Samedi 8h - 13h Inscription le sam. 8 sept de 10h à 13h			
M. BERTHOLY (S.Violon - 1er étage)				
<b>Violoncelle</b>	Lundi 18h - 20h Inscription le lundi 3 sept de 18h à 20h	Tarif 20 mn possible Tarif dégressif pour une même famille		
T. SAUNOI (S.Piano)				

# GRANDIR à la mjc

## PETITE - ENFANCE

### 0 - 4 ans

Coordnatrice : **Nathalie SICAULT**  
coordination-petite-enfance@mjclussac.org

### Multiaccueils (crèches)

#### « Le Manège Enchanté »

Multi accueil à Lussac les Châteaux, 2 ter rue des Piniers.

Du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30

05 49 91 18 91 &

petite-enfance@mjclussac.org

#### « Tournicoti »

Multi accueil à Civaux, rue du 19 mars 1962

du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30

05 49 48 59 39 & tournicoti@mjclussac.org

## Relais Parents -

### Assistantes Maternelles

Laurence GUILLEMARD VIAUD

06 10 47 09 61 & 05 49 91 38 48

> ram@mjclussac.org

Laëtitia DUPUY 05 49 48 59 39

> ramtournicoti@mjclussac.org

Lussac, 2 ter rue des Piniers

Animation : mardi de 9h30 à 11h30

Permanence : mercredi de 9h à 12h30

Rendez vous possibles sur d'autres créneaux horaires

Civaux, rue du 19 mars 1962

Animation : Vendredi de 9h30 à 11h30

Permanence : Lundi de 14h à 17h

Valdivienne : « la maison bleue »

Animation : jeudi de 9h30 à 11h30

Permanence : jeudi de 14h à 17h30

## Rencontres

### enfants / parents (LAEP)

Civaux : Laëtitia Dupuy : 05 49 48 59 39

Lussac : Laurence Guillemard Viaud &

Camille ARCHAMBAULT

05 49 91 18 91

Animations : lundi de 9h30 à 11h30 au

« Manège Enchanté » et jeudi de 9h30 à

11h30 à « Tournicoti »

# ÉCOLE DE MUSIQUE

## Ateliers collectifs (minimum 5 personnes)

	PUBLIC	HORAIRES	TRIM.	ANNÉE
<b>Chorale « Mélodie »</b>	+ 12 ans	Mardi 18h30 - 20h Reprise le 11 sept	33 €	88 €
E. PROUTIERE (S. Po)				
<b>Choeur enfants</b>	> 7 ans	Mercredi 16h- 17h	57 €	154 €
<b>Choeur ados</b>	> 12 ans	17h - 18h		
E. PROUTIERE (S.de réunion 2 ème étage)		Reprise le 12 sept		
<b>Djembé</b>	Tous	Samedi 10h-13h Inscription 8 sept (10h à 13h)	57 €	154 €
L. THIBAULT (S. Po)				
<b>Eveil Musical</b>	4 - 6 ans	Samedi 10h-10h45 Reprise le 15 sept	54 €	146 €
M. BERTHOLY (S.Parent'aise)				

## ENFANCE 3 - 12 ans

Coordnatrice : **Marie Archambault**

05 49 48 87 08 & enfance@mjclussac.org

Animateur référent : **Maxime Tanguy**

05 49 48 29 31 &

anim-enfance-jeunesse@mjclussac.org

**Accueil de loisirs** (3 ans révolus

obligatoirement) : **Mercredi** après midi, prise

en charge des enfants à la sortie de l'école

jusqu'à 19h.

2 sites en fonction du lieu de scolarisation :

**Lussac** : pour les enfants scolarisés à Sillars,

Persac, Goux, Mazerolles, Lussac.

**Verrières** : pour les enfants scolarisés à Civaux,

Lhommaizé, Verrières et Bouresse.

**Vacances scolaires, un seul lieu :**

**Verrières**, pôle périscolaire, place de la mairie

Accueil des enfants de 8h à 18h30

## JEUNESSE 12 - 17 ans

Animateur référent : **Marine BOULHO**

05 49 48 87 72 & jeune@mjclussac.org

Foyer en accès libre.

Animations durant les vacances, animations

périscolaires, foyer socio-éducatif du collège,

chantier loisirs, stage artistique...

## FAMILLES

Camille ARCHAMBAULT

05 49 48 42 65 & familles@mjclussac.org

**P'tits Bricoleurs** : L'ADECL et la MJC vous

propose de partager une activité avec vos

enfants en dehors de toute contrainte du

quotidien... Ces ateliers sont proposés 1 fois

par mois, le vendredi après l'école de 16h45 à

18h15 ou le mercredi de 15h30 à 17h pendant

les vacances scolaires. Le programme des

prochains ateliers est en ligne.

**Les matinées Lussac Sauvage :**

1ère date à retenir le 08/09/2018

Accompagné d'un animateur

environnement, Faune et Flore n'auront plus

de secret pour vous. Pas besoin d'être un

marcheur aguerri, toutes les promenades

sont accessibles à tous et en famille. Un

samedi par mois de 9h30 à 12h, venez

découvrir ce qui nous entoure dans un cadre

convivial et ludique.

# ATELIERS

	PUBLIC	HORAIRES	LIEU	TRIM.	ANNÉE
<b>Danse contemporaine *</b>	Ados / Adultes	Lundi 19h30 - 21h30 (+ 3 weekends avec danseurs pros.)	Salle polyvalente		221 €
Pascal BRIENT					
<b>Cirque</b>	6 - 9 ans	Samedi 9h30-11h00	Salle polyvalente	91 €	240 € licence comprise
Asso. CPA LATHUS	> 9 ans	Samedi 11h - 12h30			
<b>De fil en aiguille *</b>	Adultes	Mardi 14h - 17h	Salle de réunion 2° étage	19 €	52 €
D. MAUPIN					
<b>Loisirs créatifs *</b>	Adultes	Vendredi 14h - 17h	Salle travaux manuels	19 €	52 €
C. WOLF					
<b>Couture</b>	Adultes > 14 ans	Jeudi 18h - 20h (débutant) Mercredi 18h - 20h (initié)	ADECL (La mignonière)	87 €	234 €
L. ROI					
Nombre de place limité à 6					
<b>Langue des Signes</b>		Mardi 18h30 à 20h	Salle Parent'aise (RDC MJC)	62 €	168 €
Asso. « Autrement Capable »					
<b>Oenologie</b>	Adultes + 18 ans	2e jeudi du mois 19h - 20h30	Espace cuisine	/	112 €
L. NAVEAU		1ère séance le 13 sept			
<b>Anglais</b>	Adultes + 18 ans	Lundi 18h30 - 20h	Salle Parent'aise (RDC MJC)	62 €	168 €
M.E CARUYER					

# FORME ET SANTÉ

	PUBLIC	HORAIRES	LIEU	TRIM.	ANNÉE
<b>Modern'jazz</b>	5 - 8 ans 9 - 15 ans Adultes	Mercredi 17h15 - 18h15 Mercredi 18h15 - 19h15 Mercredi 20h30 - 21h30	Salle polyvalente	57 €	154 €
A.BOULESTEIX					
5-8 moderne, 9-15 modern'jazz/hip hop, Adultes modern'jazz					
<b>BodyGym</b>	Adultes (+ 14 ans)	Mercredi 19h15 - 20h15	Salle polyvalente	57 €	154 €
A. BOULESTEIX					
<b>Yoga</b>	Adultes (+ 16 ans)	Lundi 20h - 21h30 Jeudi 14h30 - 16h Mardi 17h30 - 19h Mercredi 10h45 - 12h15	Salle de réunion 2° étage	62 € (1 cours) 92 € (2 cours)	168 € (1 cours) 248 € (2 cours)
M.VALAX S.CAILLE					
<b>Relaxation</b>		Lundi 17h - 18h	Salle de réunion 2° étage	57 €	154 €
S.CAILLE					
<b>Badminton *</b>	Adultes	En cours d'affiliation à la Fédération - Coût licence en + à prévoir Lundi (entr.) & Mercredi (jeu) 20h - 22h	Gymnase de Lussac	29 €	77 €
S.SOUCHAUD					
<b>Babygym</b>	18m - 3 ans 3 - 5 ans 6 - 8 ans	Samedi 9h30 - 10h15 Samedi 10h15 - 11h15 Samedi 11h15 - 12h30	Salle de gym - Dojo	54 € 57 € 60 €	146 € 154 € 161 €
Club de gym Entre Clain et Miosson					
<b>Découverte multisports</b>	Ados 9 - 15 ans	Jeudi 16h45 - 18h	Gymnase de Lussac	57 €	154 €
L. DOUCET & B. DOUCET	5 - 8 ans	Jeudi 18h - 19h			

\* Ateliers animés par des bénévoles.