

samedi par mois de 9h30 à 12h, venez découvrir ce qui nous entoure dans un cadre convivial et ludique. Mais aussi l'aide au départ en vacances et les actions parentalités.

Atelier « Clés Savoirs Citoyen » à la MJC 21

Pascale BRECHET : 05 49 91 87 14

CPA Lathus Formation

Lundi : de 14 h à 17 h – gratuit

Au programme :

- Travailler le « lire, écrire, compter » à partir de situations concrètes.
- Visites de structures et rencontres avec des acteurs institutionnels, socio-culturels.
- Jeux de rôles, exposés, expositions sur des thèmes choisis (santé, sécurité, démocratie, justice, environnement ...).

laïdo

NOUVEAU !

Frédéric Palau : 06 02 14 83 95

Jeu de 20h30 à 22h - Salle polyvalente

Issu du Japon féodal, l'iaïdo est une discipline martiale basée sur l'utilisation du katana, le sabre des samouraï. Les pratiquant(e)s apprennent à dégainer, couper puis rengainer de différentes manières, lors de kata pratiqués seuls ou à plusieurs, à genoux ou debout.

A partir de 15 ans, prévoir un survêtement pour les débutants.

Cotisation annuelle : 98 € (50 € lycéens / étudiants / demandeurs d'emploi)

+ Licence CNK/FFJDA 38 €

Site : <https://iaidoclubviennne.home.blog/>



Direction de publication : Georges Tanneau
Rédaction-PAO : Emmanuel Brouillaud
Flashage et impression : SIPAP OUDIN - Poitiers
N°ISSN-1283-8977

MJC 21 Horaires d'ouverture

Ouverture de l'accueil :

du mardi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h

Ouverture du secrétariat :

Mardi, jeudi de 10h à 13h et de 14h à 17h

Mercredi de 9h à 13h et de 14h à 18h

Vendredi 10h à 13h et 14h à 16h

Le secrétariat est fermé les lundis, samedis et dimanches

Semaines découverte du 9 au 28 septembre

Découverte des activités :

du lundi 9 au samedi 28 septembre 2019, vous aurez la possibilité de découvrir l'ensemble des activités à votre gré sauf pour le judo (se renseigner sur place au dojo).

Conditions générales d'inscription :

Les inscriptions auront lieu aux horaires d'ouverture du secrétariat. Des permanences supplémentaires vous seront proposées durant la semaine du 1er au 6 octobre (lundi, mercredi, samedi). Les horaires seront précisés à la rentrée par voie d'affichage.

Pour le badminton, le judo-jujitsu, le body forme Taïso, inscription directement sur le lieu de l'activité. L'inscription ne sera définitive qu'à réception de votre règlement. La couverture assurance ne débutera qu'à partir de celui-ci.

L'adhésion est obligatoire.

Infos pratiques

L'adhésion :

Obligatoire pour la pratique d'une activité, elle vous coûtera :

- 5 € pour les enfants / jeunes (- de 16 ans)
- 10 € pour les adultes (+ de 16 ans)

La carte famille coûte 20 €

et l'adhésion des associations 25 €.

Elle est valable du 1er juillet 2019 au 30 juin 2020.

L'adhésion vous permettra de bénéficier de tarifs réduits aux spectacles, au cinéma (pour les adultes) et aux diverses manifestations organisées au cours de l'année par la MJC 21 ainsi que dans les autres MJC de Vienne et Gartempe.

Fonctionnement des activités :

Elles fonctionnent du lundi 9 septembre 2019 au mardi 30 juin 2020. Les activités sont interrompues durant les vacances scolaires. Elles sont encadrées par des animateurs qualifiés (Brevet Fédéral, Brevet d'Etat, Diplôme d'Etat...), des bénévoles ou des associations partenaires.

Tarifs et modes de paiement :

• Tarif à l'année : paiement d'avance non remboursable, incluant une réduction d'environ 10% déjà déduite par rapport au tarif trimestriel.

• Tarif par trimestre : paiement d'avance non remboursable. Inscription à renouveler chaque trimestre.

Modes de règlements acceptés : CESU (uniquement pour les modes de garde - 6 ans), chèques vacances, chèque, liquide, Délic.

Carte MJC 21 & Sabline

Avec la carte d'adhésion MJC21 vous pouvez bénéficier :

- d'une réduction de 50% à l'entrée du musée de préhistoire
- d'une réduction de 50% pour une adhésion à la médiathèque

AU CHEVAL BLANC

Snack • Bar • Jeux • PMU

Marinette et Jacky RAOUL
Tél. 05 49 48 40 32

Place St Sornin - 86320 Lussac-les-Châteaux
(Fermeture le lundi)

HORLOGERIE-BIJOUTERIE

HORLOGERIE - BRAILLE Tél. 05 49 48 40 57



2 bis, Place de la Liberté 86320 Lussac-les-Châteaux
Email : certes.bijouterie@aliceadsl.fr

BRICO PRO Gedimat

Si Pro, si Proche ! Au cœur de l'ouvrage.

Ets MAISONNIER
Bouresse - 05 49 42 73 18

Ludovic Naveau
Caviste

HORAIRE
Jeudi 06 22 14 06 99
Vendredi 05 49 91 63 45
Samedi
10h - 12h15
15h - 18h30

vinssaveursetgourmandises@orange.fr
13 Avenue du Recteur Pineau
86320 Lussac les Châteaux

le temps des Cerises

Traiteur, restaurant, vente à emporter,
livraison à domicile
Travail à base de produits frais, fermiers et/ou Bio

10 place St Sornin - 86320 Lussac-les-Châteaux
letempsdescerises56@live.fr
www.letempsdescerises56.com 09.81.35.91.83

VERRIERES

BOULANGER Artisan PATISSIER

Ouvert du mardi au samedi de 7h à 13h et de 15h30 à 19h
Dimanche et jours fériés de 7h à 12h30
Informations et commandes : 05 49 54 46 20

RÉGION Nouvelle-Aquitaine

la vienne LE DÉPARTEMENT

ALLOCATIONS FAMILIALES Caf de la Vienne

santé famille retraité services

Vienne & Gartempe communauté de communes

LUSSAC LES CHÂTEAUX 19 ANS D'HISTOIRE

la Sabline



www.lasabline.fr

Maison des Jeunes et de la Culture
21 route de Montmorillon - BP 21
86320 Lussac-les-Châteaux
Tél : 05 49 48 39 27
Fax : 05 49 48 29 30
E.mail : accueil@mjc21.org
Site internet : www.lasabline.fr

Grandir à la MJC

Loisirs pour tous

Culture & vous

Semaines de découverte du 9 au 28 septembre 2019

Inscriptions aux activités du 30 septembre au 5 octobre.

NOUVEAU !

2 nouveaux ateliers à la rentrée !
laïdo et Qi Gong

La Gazette

Loisirs et activités 2019-2020

Maison des Jeunes et de la Culture • Lussac-les-Châteaux



Loisirs et secteurs d'activités

2019-2020

Répétition du flash mob de la Saint Jean 2019

Nous vous invitons à découvrir dans cette gazette de rentrée, les nombreuses activités proposées par la MJC21, située à Lussac les Châteaux au sein du pôle culturel « La Sabline ». Pratiques artistiques, pratiques sportives, pratiques culturelles, autant d'activités sources d'épanouissement individuel et collectif. Pas de grandes nouveautés cette année mais de beaux projets en perspective. Par exemple, l'atelier « Danse Contemporaine » animé par Pascale Briand, travaillera, grâce à l'accompagnement du Centre Nationale de la Danse, à la reprise d'une œuvre reconnue « Ellipse » avec les danseurs et chorégraphes professionnels Benjamin Lamarche et Claude Brumachon.

A la rentrée, nous aurons également le plaisir d'accueillir dans nos locaux l'iaïdo Club de la Vienne qui vous proposera de découvrir et pratiquer la tradition de l'art du sabre japonais (info et contact en dernière page).

Mode de garde, accès aux droits, aide au départ en vacances, loisirs en famille, temps d'activités périscolaires dans les écoles du Lussacois, ... autant de champs d'intervention dont vous pourrez retrouver tous les détails au cœur de cette édition, et plus particulièrement les horaires et contacts des Relais Parents Assistants Maternelles (RAM), des Multiaccueils (plus communément connus sous l'intitulé de crèches), des Lieux d'Accueil Enfant / Parents (LAEP), des Accueils de loisirs le mercredi et durant les vacances scolaires, des activités Ados durant les vacances scolaires et tout au long de l'année en fonction de projets en partenariat avec le collège et des actions en direction des familles (départ en vacances, sorties en famille, temps d'animation parent/ enfant, ...).

Enfin, rappelons également que la MJC21 est un centre social agréé par les partenaires sociaux – CAF et MSA. Au travers de cet agrément, la CAF et la MSA soutiennent les actions développées par la MJC, et plus particulièrement tout ce qui permet de faciliter la vie quotidienne des habitants. Cet agrément est renouvelable tous les 4 ans. Ainsi, à compter du 9 septembre, que vous participiez ou non à nos actions, vous pourrez répondre à un questionnaire en ligne*, via le site internet de la MJC21 : www.lasabline.fr/association-mjc-21. Cela ne prendra que quelques minutes. Votre participation est importante pour nous aider à identifier les projets d'avenir correspondant à vos besoins.

*Le traitement du questionnaire sera strictement confidentiel et anonyme. Aucune mention relative au nom des personnes ne sera saisie. Les questionnaires ne seront pas diffusés. Seules les données statistiques seront utilisées par la suite.

Au plaisir de vous retrouver très prochainement pour de nouvelles et belles aventures...

DOJO LUSSACOIS

	PUBLIC	HORAIRES	LIEU	TRIM.	ANNÉE
Judo / Judo loisir A.NEDELEC Tarif dégressif sur les cours judo ou jujitsu si 3 licenciés de la même famille. Deux séances d'essais possibles. Se renseigner au dojo.	Baby judo 4 - 5 ans	Jeudi 17h15 - 18h Lhommaizé Mercredi 15h45 - 16h30	Dojo Lussacois 07 63 85 76 91		124 €
	Moyens (sous poussins) 6-7 ans	Mercredi 14h45 - 15h45			148 €
	Poussins 8-9 ans	Mercredi 13h45-14h45 Jeudi 18h - 19h Lhommaizé			148 €
	Sous poussins et poussins 6-9	Vendredi 17h - 18h			
	Benjamins 10 ans et +	Mercredi 16h30 - 18h Vendredi 18h - 19h30		Tarif licence comprise (40 €) (Hors carte MJC 21)	148 €
	Cadets + adultes Adultes	Vendredi 19h30 - 21h30 Mardi 19h15 - 20h30			
Jujitsu S. DUPORT	Adultes	Mercredi 19h15 - 21h			148 €
	Enfants - Adultes	Samedi 10h - 12h			148 €
H.MEYER *	Baby / Parents 3-4 ans	Samedi 9h15 - 10h	Possibilité pour ceux qui le souhaitent de suivre les ateliers forme-santé (Body Forme ou Taïso) plus un atelier art martial au tarif unique de 168 €		124 €
	Baby Jujitsu 5 ans	Samedi 10h - 11h			124 €
Body Forme Taïso S. DUPORT & H.MEYER*	Adultes	Lundi 19h - 20h Jeudi 19h - 20h			98 €
		Mercredi 18h15 - 19h15			
NE WAZA * (jujitsu brésilien) A.NEDELEC	Adultes	Mardi 18h15 - 19h15			148 €

GRANDIR à la mjc

PETITE - ENFANCE

0 - 4 ans

Coordinatrice : Nathalie SICAULT
coordination-petite-enfance@mjcussac.org

Multiaccueils (crèches)

« Le Manège Enchanté »

Multi accueil à Lussac les Châteaux, 2 ter rue des Piniers.
Du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30
05 49 91 18 91 & petite-enfance@mjcussac.org

« Tournicoti »

Multi accueil à Civaux, rue du 19 mars 1962 du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30
05 49 48 59 39 & tournicoti@mjcussac.org

Relais Parents -

Assistantes Maternelles

Laurence GUILLEMARD VIAUD

06 10 47 09 61 & 05 49 91 38 48

> ram@mjcussac.org

Laëtitia DUPUY 05 49 48 59 39

> ramtournicoti@mjcussac.org

Lussac, 2 ter rue des Piniers

Animation : mardi de 9h30 à 11h30

Permanence : mercredi de 9h à 12h30

Rendez vous possibles sur d'autres créneaux horaires

Civaux, rue du 19 mars 1962

Animation : Vendredi de 9h30 à 11h30

Permanence : Lundi de 14h à 17h

Valdivienne : « la maison bleue »

Animation : jeudi de 9h30 à 11h30

Permanence : jeudi de 14h à 17h30

Rencontres

enfants / parents (LAEP)

Civaux : Laëtitia Dupuy : 05 49 48 59 39

Lussac : Laurence Guillemard Viaud & Camille ARCHAMBAULT

05 49 91 18 91

Animations : lundi de 9h30 à 11h30 au

« Manège Enchanté » et jeudi de 9h30 à

11h30 à «Tournicoti»

ENFANCE 3 - 12 ans

Coordinatrice : Marie Archambault

05 49 48 87 08 & enfance@mjcussac.org

Animateur référent : Maxime Tanguy

05 49 48 29 31 & 07 50 58 89 02

anim-enfance-jeunesse@mjcussac.org

Accueil de loisirs (3 ans révolus et scolarisé obligatoirement) : **Mercredi** après midi, prise en charge des enfants à la sortie de l'école jusqu'à 19h.

2 sites en fonction du lieu de scolarisation :

Lussac : pour les enfants scolarisés à Sillars, Persac, Gouex, Mazerolles, Lussac.

05 49 91 18 91 & petite-enfance@mjcussac.org

Verrières : pour les enfants scolarisés à Civaux, Lhommaizé, Verrières et Bouresse.

Vacances scolaires, un seul lieu :

05 49 45 98 80

Verrières, pôle périscolaire, place de la mairie

Accueil des enfants de 8h à 18h30

JEUNESSE 12 - 17 ans

Animateur référent : Marine BOULHO

05 49 48 87 72 & 06 16 95 43 06

& jeune@mjcussac.org

Foyer en accès libre.

Animations durant les vacances, animations périscolaires, foyer socio-éducatif du collège, chantier loisirs, stage artistique...

FAMILLES

Camille ARCHAMBAULT

05 49 48 42 65 & familles@mjcussac.org

P'tits Bricoleurs : L'ADECL et la MJC vous propose de partager une activité avec vos enfants en dehors de toute contrainte du quotidien... Ces ateliers sont proposés 1 fois par mois, le vendredi après l'école de 16h45 à 18h15 ou le mercredi de 15h30 à 17h pendant les vacances scolaires. Le programme des prochains ateliers est en ligne.

Les matinées Lussac Sauvage :

1ère date à retenir le 08/09/2018

Accompagné d'un animateur environnement, Faune et Flore n'auront plus de secret pour vous. Pas besoin d'être un marcheur aguerris, toutes les promenades sont accessibles à tous et en famille. Un

ÉCOLE DE MUSIQUE

Ateliers collectifs (minimum 5 personnes)

	PUBLIC	HORAIRES	TRIM.	ANNÉE
Chorale « Mélodie » E. PROUTIERE (S. Po)	+ 12 ans	Mardi 18h30 - 20h Reprise le 10 sept		33 € 88 €
Choeur enfants Choeur ados E. PROUTIERE (S.de réunion 2ème étage)	> 7 ans > 12 ans	Mercredi 16h- 17h 17h - 18h Réunion le 4.09 (14h à 16h)		58 € 157 €
Djembé L. THIBAULT (S. Po)	Tous	Samedi 10h-13h Inscription 7 sept (10h à 13h)		58 € 157 €
Eveil Musical M. BERTHOLY (S.Parent'aise)	4 - 6 ans	Samedi 10h-10h45 Inscription le 7.09 (10h à 13H)		55 € 145 €

Ateliers individuels

	HORAIRES	DURÉE	TRIM.	ANNÉE
Technique vocale E. PROUTIERE (S.T.Manuels) + 12 ans (selon la maturité de la voix)	Mercredi Inscription mer 4 sept de 14h à 16h	30 mn / pers.	160 € Lussacois * --	432 € Lussacois * --
Batterie L.THIBAULT (S.PO.Batterie)	Samedi 10h-13h Inscription le 7 sept de 10h à 13h			
Guitare (tous styles) D. RIVAUX (S.Piano)	Inscription le sam. 7 sept (10h-13h) Samedi 9h-16h			
Piano (1) C. AUGRY (S.piano)	Samedi 8h30-13h			
Piano (1) G. GILET (S.piano)	Mercredi 8h -14h30 Jeudi 15h - 21h Vendredi 15h - 21h			
Violon M. BERTHOLY (S.Violon - 1er étage)	Samedi 8h - 13h Inscription le sam. 7 sept de 10h à 13h			
Violoncelle T. SAUNOI (S.Travaux Manuels)	Samedi 8h-12h Inscription le sam. 7 sept de 10h à 13h	Tarif 20 mn possible Tarif dégressif pour une même famille		

ATELIERS

	PUBLIC	HORAIRES	LIEU	TRIM.	ANNÉE
Danse contemporaine * Pascale BRIENT	Ados / Adultes	Lundi 19h30 - 21h30 (+ 3 weekends avec danseurs pros.)	Salle polyvalente		221 €
Cirque Asso. CPA LATHUS	6 - 9 ans	Samedi 9h30-11h00	Salle polyvalente	91 €	240 € licence comprise
	> 9 ans	Samedi 11h - 12h30			
De fil en aiguille * D. MAUPIN	Adultes	Mardi 14h - 17h	Salle de réunion 2° étage	19 €	52 €
Loisirs créatifs * C. WOLF	Adultes	Vendredi 14h - 17h	Salle travaux manuels	19 €	52 €
Couture L. ROI Nombre de place limité à 6	Enfants (>9 ans)	Jeudi 18h -19h30 (débutant)	ADECL (La mignonnière)	63 €	171 €
	Adultes	Mercredi 18h30 - 20h30 (initié)		89 €	239 €
Langue des Signes Asso. « Autrement Capable »	Adultes + 18 ans	Mardi 18h30 à 20h	Salle Parent'aise (RDC MJC)	63 €	171 €
Oenologie L. NAVEAU	Adultes + 18 ans	2e jeudi du mois 19h - 20h30 1ère séance le 12 sept	Espace cuisine (RDC MJC)	Séance 15 € (ad) 20 € (n.ad)	116 €
Anglais M.E CARUYER	Adultes + 18 ans	Lundi 18h30 - 20h	Espace cuisine	63 €	171 €
		Jeudi 18h - 19h (débutant)	Salle Parent'aise (RDC MJC)	58 €	157 €

FORME ET SANTÉ

* Ateliers animés par des bénévoles.

	PUBLIC	HORAIRES	LIEU	TRIM.	ANNÉE
Modern'jazz A.BOULESTEIX	5 - 8 ans 9 - 15 ans Adultes 5-8 moderne, 9-15 modern'jazz/hip hop, Adultes modern'jazz	Mercredi 17h15 - 18h15 Mercredi 18h15 - 19h15 Mercredi 20h30 - 21h30	Salle polyvalente	58 €	157 €
BodyGym A. BOULESTEIX	Adultes (+ 14 ans)	Mercredi 19h15 - 20h15	Salle polyvalente	58 €	157 €
L'heure Yoga M.VALAX	Adultes (+ 16 ans)	Lundi 20h15 -21h15	Salle de réunion 2° étage	58 €	157 €
Yoga M.VALAX S.CAILLE	Adultes (+ 16 ans)	Jeudi 13h15 - 14h45	Salle de réunion 2° étage	63 € (1 cours)	171 € (1 cours)
		Mardi 17h30 - 19h Mercredi 10h45 - 12h15		94 € (2 cours)	253 € (2 cours)
Relaxation S.CAILLE	Adultes (+ 16 ans)	Lundi 17h -18h	Salle de réunion 2° étage	58 €	157 €
Badminton * S.SOUCHAUD	Adultes (+ 16 ans)	Lundi (entr.) 19h30 - 22h30 & Mercredi (entr.) 20h - 22h & Jeudi (jeu) 20h - 22h	Gymnase de Lussac	82 € (avec licence)	132 € (avec licence)
Babygym Club de gym Entre Clain et Miosson	18m - 3 ans	Samedi 9h30 - 10h15	Salle de gym - Dojo	55 €	145 €
	3 - 5 ans	Samedi 10h15 - 11h15		58 €	157 €
	6 - 8 ans	Samedi 11h15 - 12h30		61 €	164 €
Découverte multisports L. et B. DOUCET	Ados 9 - 15 ans	Jeudi 17h - 18h	Gymnase de Lussac	58 €	157 €
	6 - 8 ans	Jeudi 18h - 19h			
Qi Gong C.VILLETTE	Adultes (+ 16 ans)	Mercredi 18h30 - 20h	Salle de réunion 2° étage	62 €	168 €